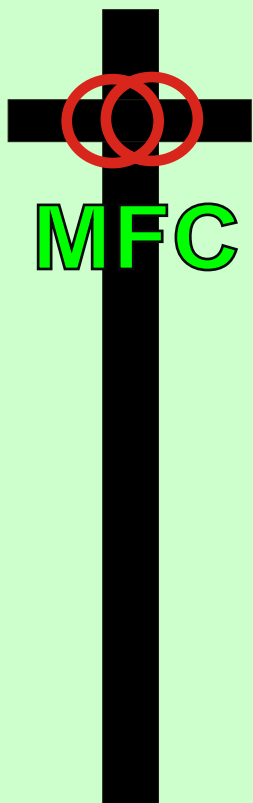


PICNIC ANUAL DEL MOVIMIENTO FAMILIAR CRISTIANO

Sábado 29 de Enero, 2011 a las 12:00 PM en el Tropical Park. Tel. 305-888-4819

Disfruta de un día en familia: Comida, música, juegos. Más información en nuestro sitio Internet

VIRTUDES DEL ALMA Serie de Talleres dirigidos por el Dr. Fabio Trujillo
 Primer taller: Domingo 16 de Enero de 9:30AM-4:00PM. Llamar al 305-888-8064



Feliz
 Año
 2
 0
 1
 1

“Al comienzo de este nuevo año le damos gracias a nuestro Padre del Cielo y le pedimos nos bendiga y derrame sobre nosotros su Espíritu, su Amor, su Sabiduría, su Paz y sobre todo, la Esperanza de un año mejor. Que Él nos conduzca por sus caminos y nos proteja. Amén!”

OREMOS POR NUESTROS DIFUNTOS

“Concédeles Señor el Descanso Eterno...
 Y brille para ellos la Luz Perpetua...”

Carlos Forment
 Ramón Arguelles

OREMOS POR NUESTROS ENFERMOS

“Dios todopoderoso, dador de salud y remedio de todos los males, en medio de mis sufrimientos pongo en ti mi confianza. Concédeme la salud y la salvación.” Amén

Mon. Gilberto Fernández / Mon. Emilio Vallina / Diácono Manolo Pérez/R.P. Nelson
 Fernandez/ Haydee de la Rosa /Irene Pacheco/ Irca Arias / Andoni José Rezola /
 Modesto Trelles/ Linda A. Barco / Carmen Méndez / Carmita Riera / Amparo
 Trespalcacios/Fanny Naranjo V. De Rios / José A Bolaño / Marina Rey Sicard / Camila
 Murgurus / Juan González/ Mary Plantada / Roberto Cárdenas/Eva López/Silvia
 Cheda/Mathew Antuña/Hilda de los Angeles Iglesias/Joaquina Villaronga/ Amelia
 Arteaga/ Ana María Kokenge / Antonia Forment / Jorgelina Vázquez
 Hna. Juanita Alvarado

Si tienes un ser querido enfermo o fallecido por favor llama a Mario y Zoraida Aller al (305) 649-7948

PUNTOS DE INTERES:

SECRETOS DE LA FELICIDAD	2
CALENDARIO	2
RESOLUCIONES DE AÑO NUEVO PARA EL MATRIMONIO	3
TAMBIÉN ÉSO ES LA VIDA	3

NO TEMAS

- No temas si hoy ruge viento huracanado:
Dios está a tu lado.
- Goce el don del sueño tu noche tranquila:
Dios por ti vigila.
- No temas si hoy bogas a un país remoto:
Dios es tu piloto.
- Si turba te hostiga blasfema y burlona:
Dios no te abandona.
- Y aunque te dejen sin pan y sin techo:
Dios está en tu pecho.
- Y el día que cruces la incierta frontera:
Dios Padre te espera.

José L. Carreño



Únete a un equipo de matrimonios del Movimiento Familiar Cristiano. Llama ahora mismo al 305-888-4819

CALENDARIO DE ACTIVIDADES DEL MES DE ENERO

Miércoles 5, 8:00PM: **CENÁCULO CONTEMPLATIVO DE LA DIVINA MISERICORDIA**. Llamar a Raúl y Elizabeth Suárez: 786-351-0914

Sábado 8: **REUNIÓN MENSUAL**: 6PM - Santo Rosario meditado - 7PM Santa Misa - 8PM Charla en el salón principal: **"PROPÓSITOS PARA EL AÑO NUEVO"** por Sonny y Alina Cruz.

Domingo 16, 9:30AM-4PM: Taller de Enriquecimiento Personal, **"VIRTUDES DEL ALMA"**, por el Dr. Fabio Trujillo. Este es el primero de una serie de talleres con este tema. Para registrarse llamar al 305-888-8064.

Sábado 29, 12:00 PM: **PICNIC ANUAL DEL MFC** en el Tropical Park.

Todos los Viernes (7, 14 Y 21) 7:30-9:30PM: **LECTIO DIVINA** en la Capilla de Casa Caná a cargo de la Escuela Bíblica Yeshua (fundada por el Dr. Oscar Henao). Para más información 786-402-0034/786-208-5445.

Todos los Martes a las 7:30PM grupo **SEMILLAS DE VIDA**, con el Dr. Trujillo. Llamar al 305-888-8064.

SECRETOS DE LA FELICIDAD

La actitud: La felicidad es una elección que puedes hacer en cualquier momento y lugar. Tus pensamientos son los que te hacen sentir feliz o desgraciado, no las circunstancias. Si hay algo que puedes controlar en el mundo son tus propios pensamientos.

El cuerpo: Tus sentimientos son influenciados por la manera de mostrarte frente a los demás. ¡Sonríe siempre! La sonrisa libera. Es importante que hagas ejercicio para eliminar el estrés y segregar las endorfinas que hacen que te sientas bien.

El momento: la felicidad no está en los años, meses, ni siquiera en los días. Sólo la puedes encontrar en cada momento. Aprende a vivir el presente sin las cargas del pasado ni las expectativas del futuro.

Nuestra propia imagen: cree en tí mismo. Aprende a amarte tal como eres y podrás valorar a los demás.

Las metas: Una meta es un sueño con una fecha concreta para convertirse en realidad. Así que atrévete a soñar, y persevera para lograr que esos sueños se hagan realidad.

El humor: La sonrisa es muy importante para mejorar el autoestima. Cuando sonríes, aunque no sientas nada, tu cerebro envía un mensaje al sistema nervioso central para que libere una sustancia llamada betaendorfina, que da a la mente una respuesta positiva. Al sonreír renuevas las esperanzas de quien la recibe. Ríe alegremente y el mundo reirá contigo.

El perdón: mientras mantengas odios y resentimientos en tu corazón, será imposible ser feliz. Lo maravilloso del perdón no es que libera al otro de su eventual culpa, sino que te libera a ti de un sufrimiento inútil.

¡El tiempo no es una autopista entre la cuna y la tumba, sino un espacio para crecer bajo el sol!

“Hola, amigo mío. Encuentra tiempo para ser feliz. Sobre la tierra tú eres un milagro andante. Eres único, irreplicable, insustituible, ¿Lo sabes?

¿Por qué no estás satisfecho? ¿Por qué no eres feliz? ¿Por qué no te admiras de tí mismo y de los que te rodean?

¿Encuentras tan normal, tan trivial vivir, poder vivir, tener ocasión de cantar y bailar, de ser feliz?

Entonces, ¿Por qué te preocupas tanto por las cosas de mañana y de pasado mañana?

¿Por qué duermes mientras brilla el sol?

¡Despierta! ¡Encuentra tiempo para ser feliz!

Phil Bosmans

MANUEL G. LÓPEZ, D.D.S.

3190 Ponje de León
Coral Gables, FL 33134
(305) 774-7273



Office hours by appointment

GENERAL CONTRACTORS
CONSTRUCTION MANAGEMENT
CONSTRUCTION SOLUTIONS



4373 SW 75TH AVENUE | MIAMI, FL 33155
OFFICE: (305) 305-5977 | FAX: (305) 675-7836 | MOBILE: (305) 345-7968
RAFAEL@FLEXIBLEBUILDERS.COM | WWW.FLEXIBLEBUILDERS.COM

CGC#048623

“El matrimonio es al amor lo que le aire al fuego; cuando no lo enciende, lo apaga.”



El dar: uno de los verdaderos secretos para ser feliz es aprender a dar sin esperar nada a cambio. Las leyes que mueven el universo te devolverán con creces lo que des de buena voluntad. Si das odio, recibirás odio pero si das amor, recibirás amor multiplicado.

Las relaciones: quiere a tus amigos como son, sin intentar cambiarlos, porque cuando te sientas mal, sin importar como sean, el verdadero amigo estará allí para apoyarte y brindarte todo su amor.

La fe: Cree en Dios. Desarrolla una relación con Él. La fe crea confianza, nos da paz mental y libera al alma de sus dudas, preocupaciones, ansiedad y miedos. Sé optimista, cree en ti mismo y en los proyectos que quieras emprender. Cuando desees algo de todo corazón, Dios te apoyará para que lo logres.

Anónimo



RESOLUCIONES DE AÑO NUEVO PARA EL MATRIMONIO

1. Si tu cónyuge no ora, ora tú por él. *“Por que el marido incrédulo es santificado en la mujer, y la mujer incrédula en el marido.”* 1Cor 7:14
2. No discutir y antes mejor, discutir amigablemente. *“La blanda respuesta quita la ira; más la palabra áspera hace subir el furor.”* Proverbios 15:1.
3. Y si no puedes evitar la discusión, haz las paces inmediatamente, pues irnos enojados a la cama da lugar a que el diablo actúe. *“No se ponga el sol sobre vuestro ojo, ni déis lugar al diablo.”* Efe 4:26b-27.
4. No uses palabras hirientes y mucho menos ofensivas hacia tu cónyuge. *“Lengua sana es árbol de vida, lengua perversa rompe el corazón.”* Proverbios 15:4.
5. No poner las opiniones y puntos de vista de sus padres, familiares o amigos antes que las de su cónyuge. *“Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne.”* Gén 2:24.
6. Dáale el 100% de ti a tu cónyuge. Para tú ser feliz, debes trabajar duro para hacer feliz a tu cónyuge primero. *“El que siembra poco, poco cosecha; el que siembra en abundancia, cosechará también en abundancia. Cada uno debe dar según el dictamen de su corazón, no de mala gana ni forzado, pues: Dios ama al que da con alegría.”* 2 Cor 9:6.
7. Buscar, cada vez que puedas (y muchas veces), momentos de tranquilidad para compartir con tu pareja y así fortalecer tu relación conyugal. El constante discutir, criticar y juzgar, maltrata y sofoca la llama del amor. *“Porque así dice el Señor Yahvé, el Santo de Israel: por conversión y calma seréis liberados; en quietud y en seguridad estará vuestra fuerza.”* Isa 30:15a.
8. Perdonar prontamente a nuestro cónyuge, haciendo fácil la búsqueda de la reconciliación para el que ha ofendido y sin señalar innecesariamente la falta cometida. *“El que disimula la ofensa busca amistad; el que la divulga, divide a los amigos.”* Proverbios 17:9.
9. Buscar el momento apropiado para conversar sobre los problemas con nuestro cónyuge. *“No entres a menudo en casa del vecino, no sea que se harte y te aborrezca.”* Proverbios 25:17.
10. Buscar los puntos que ambos tienen en común y enfatizar en ellos y no en las diferencias. *“¿Caminan acaso dos juntos sin haberse encontrado?”* Amós 3:3
11. Dar preferencia a lo que necesite tu cónyuge. *“Nosotros, los fuertes, debemos sobrellevar las flaquezas de los débiles, y no buscar nuestro propio agrado. Que cada uno de nosotros trate de agradar a su prójimo para el bien, buscando su edificación.”* Rom 15:1-2.
12. Nunca romper la promesa de amor entre los cónyuges, ni en las buenas ni en las malas. *“Porque en verdad os digo: cuanto dejásteis de hacer a uno de estos más pequeños, también conmigo dejásteis de hacerlo.”* Mat 25:45.

También éso es la vida

La sonrisa de un niño,
un gesto de perdón,
una señal de deferencia,
una mano tendida al extraño,
la mirada que saca de la soledad,
un detalle baladí en medio del
trajín diario, ¡Todo éso es la vida!

Un primer paso,
una resolución tomada,
una acción en favor de la justicia,
una valiente intervención,
un silencio roto,
¡Todo éso es la vida!
Una carta escrita, un trámite
emprendido,
una visita realizada,
un telefonazo dado,
una ayuda prestada,
son señales de vida,
porque son señales de amor
y señales de eternidad.

Un deber cumplido,
una obra rematada, la página
debidamente escrita,
felicidad de vivir, gozo de amar.

Molestarse por otros, pagar con
la persona, dar de lo que uno tiene,
vivir con sencillez,
obrar la verdad,
volver a lo esencial,
todo éso es vivir,
¡Y se acabó!

P. Imberdis

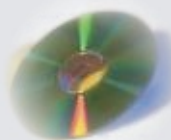


ABE
CARGO EXPRESS

ENVÍO DE CORREO LOCAL, NACIONAL
E INTERNACIONAL

7290 N.W. 66th St., Miami, FL 33166
(305) 471-0203 -Fax (305) 471-5886
e-mail: abecargo@bellsouth.net

Compra las charlas y videos del
Padre Angel Villaronga en nuestro
sitio Internet: www.casacana.org
o también en Casa Caná.



Anúnciate en este espacio.
Llama al 305-888-4819

ENERO 2011

Tomo 46-Volumen1
Non-profit Organization



Caná

MOVIMIENTO FAMILAR CRISTIANO
480 E. 8th St., Hialeah,
FL 33010-4540
ADDRESS SERVICE REQUESTED

**NON-PROFIT
ORGANIZATION
U.S. POSTAGE PAID
MIAMI, FLORIDA
PERMIT No. 1340**


ImperialFreightBrokers
Personalized Dependable Service Since 1971

Ralph G. De La Rosa
President

2287 NW 102nd Place, Doral, Florida 33172
Ph. (305) 592-6910 Fax (305) 593-1781
ralph.delarosa@imperialfreight.com



Restaurant and Bar - Cuban Cuisine
DOLPHIN MALL - ENTRANCE # 3
11401 NW 12th St. - E502
Miami, FL 33172
(305) 406-1002 www.mojitos.com



ALINA CRUZ
Abogado de Inmigración

6303 Blue Lagoon Dr. Suite #400
Miami, Florida
(305) 445-1013 - Fax (305) 445-9796

Escúchela los Viernes por la tarde
En Radio Paz 830 AM



Hope Health Services

Oscar Danilo Pozo, MD., CAP.

*Child, Adolescent and Adult Psychiatry
Individual, Family and Addiction Counseling
General Medicine*

11880 S.W. 40th Street
Suite 211
Miami, FL 33175

Phone: (305) 554-0808 • Fax: (305) 554-0800

Riera & Associates

CERTIFIED PUBLIC ACCOUNTANT

José L. Riera, C.P.A.

340 Sevilla Ave.
Coral Gables, FL 33134
(305) 444-4054 - Fax (305) 446-1799
e-mail: jlriera@bellsouth.net

ANUNCIA TU NEGOCIO
EN ESTE ESPACIO Y
ESTARÁS APOYANDO LA
OBRA DEL MOVIMIENTO
FAMILIAR CRISTIANO

ANUNCIA TU NEGOCIO
EN ESTE ESPACIO Y
ESTARÁS APOYANDO LA
OBRA DEL MOVIMIENTO
FAMILIAR CRISTIANO

ANUNCIA TU NEGOCIO
EN ESTE ESPACIO Y
ESTARÁS APOYANDO LA
OBRA DEL MOVIMIENTO
FAMILIAR CRISTIANO

**Escucha y participa en el programa semanal del Movimiento Familiar Cristiano
todos los Miércoles a las 9:30 P.M. En Radio Paz 830AM**



“Todo a Jesús por María y todo a María para Jesús”

