



6, 7 y 8
de Noviembre

ENCUENTRO CONYUGAL

El matrimonio es el mayor y más importante proyecto en la vida de un hombre y su mujer. Dedicar un fin de semana exclusivamente para ti y tu cónyuge.



Llama al 786-399-9783 para más información o regístrate en nuestro sitio internet.



"Señor, hazme un instrumento de tu paz..."

MISA DE ACCIÓN DE GRACIAS



por el **MOVIMIENTO FAMILIAR CRISTIANO**

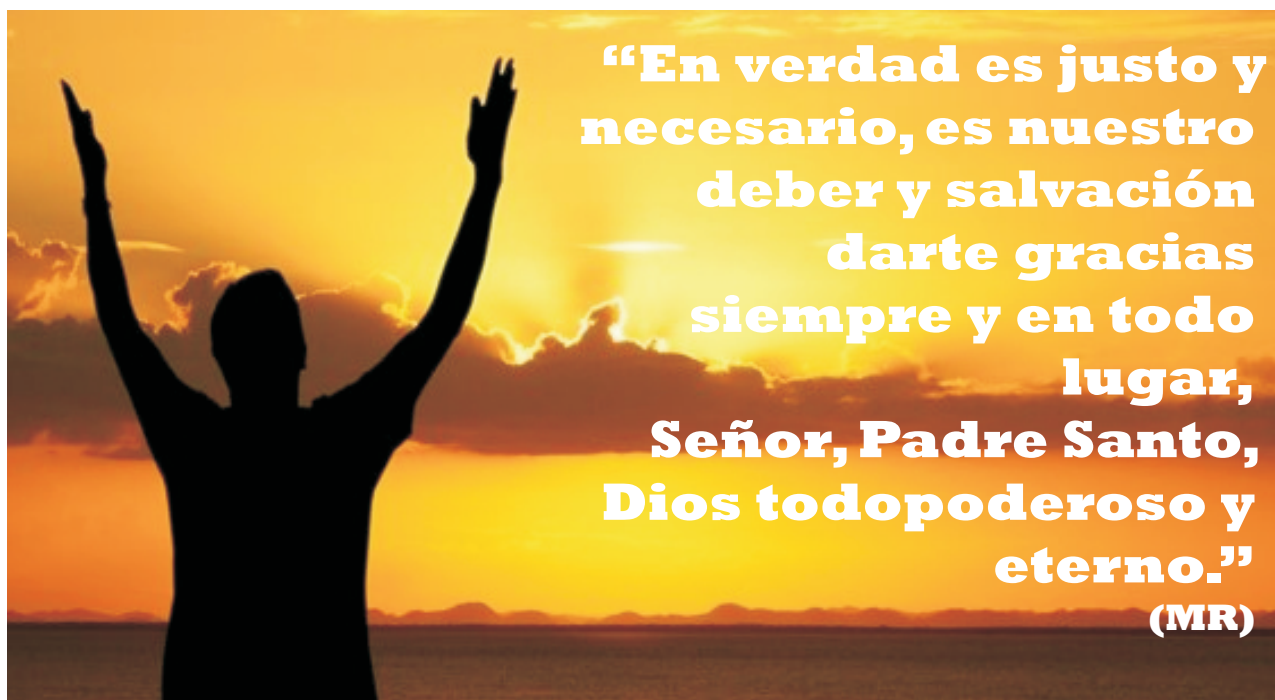
Sábado 14 de Noviembre a las 4:30 PM en la Capilla de Casa Caná

Reunámonos a dar gracias por todas las bendiciones que nuestro matrimonio y nuestra familia han recibido a través de nuestro movimiento y durante todo el año. Mensaje del Día de Dar Gracias en la voz de nuestro querido Padre Angel Villaronga.

"Un mundo mejor a través de una familia más feliz."



26 DE NOVIEMBRE DÍA DE DAR GRACIAS A DIOS



"En verdad es justo y necesario, es nuestro deber y salvación darte gracias siempre y en todo lugar, Señor, Padre Santo, Dios todopoderoso y eterno."
(MR)

OREMOS POR NUESTROS DIFUNTOS

"Concédeles Señor el Descanso Eterno... Y brille para ellos la Luz Perpetua..."

Ernesto Corral / José A. Marchan
José Gómez

ANIVERSARIOS

Miladys Manotas / Nieves Vigil Díaz
Enriqueta Vigil / Avelino Vigil
Mario Aller

Intenciones Especiales

- Por los matrimonios en conflicto para que su amor mutuo prevalezca.
- Por nuestros jóvenes, para que no se aparten del Buen Camino.
- Por los Cristianos perseguidos.

Misa por el descanso del alma de
ERNESTO CORRAL
21 de Noviembre a la 1:00 PM
Capilla central de
Cementerios Católicos (Doral)

OREMOS POR NUESTROS ENFERMOS

"Dios todopoderoso, dador de salud y remedio de todos los males, en medio de mis sufrimientos pongen en mí confianza. Concédeme la salud y la salvación." Amén

Andoni J. Rezola / Alicia Soler / Juan González / Roberto y Rosa González Blanco / Mathew, Javier y Natalia Antuña / Georgina Garrido Manuel Páez / Elizabeth Amaya / Violeta Pérez / Adolfo Caballero Carlos Alvarenga Alfredo González / Augusto Andión / Dr. Pedro y Rosa Conde / Jesús Galán Vicenta González / Ana Ma. Garrido / Laudelina Varela Nelson Cueto / Ricky y Danny Whapphan / Víctor Solórzano Fidelina de Solórzano / Cruz Colon / María H. Marchan / Silvia Camacho Mirta y Ricardo Morales-Gómez



GRUPOS DE APOYO PARA MATRIMONIOS

Miércoles (quincenal):
Casa Caná - 8:00-9:30PM.
Llamar al (786)399-9783 /
(786)229-0708 o a
olguita1962@yahoo.com
Reuniones: 11 y 25 de Noviembre.

Viernes (semanal): Parroquia
"Madre de Nuestro Redentor",
Miami Lakes - salón #7 de la
escuela. Hora: 7:30-9:30PM
Para información llamar al
(305) 815-4367.

Viernes 6 de Noviembre:
7:15-9:00 PM, en el 2o. piso del
Centro Cartney de la Parroquia
Blessed Trinity, 4020 Curtiss
Parkway, Miami Springs. Llamar
al (305)345-7968 o escribir a
Por.mi.matrimonio@gmail.com
**Tema: "MARCIANOS Y
VENUSIANAS."** Cómo entender las
actitudes de nuestro cónyuge.

Sábados:
Casa Caná - 4:30-6:00PM.
Escribe a:
Por.mi.matrimonio@gmail.com
o llama al (305) 345-7968
Pre-registración requerida.



No hay ningún costo por asistir a los grupos de apoyo

CALENDARIO DE ACTIVIDADES DEL MES DE NOVIEMBRE

**Miércoles 4, 8:00 PM: CENÁCULO CONTEMPLATIVO DE LA
DIVINA MISERICORDIA** (Cada primer Miércoles del mes). Para
información llamar al (786) 351-0914.

**Viernes, Sábado y Domingo 6, 7 y 8:
ENCUENTRO CONYUGAL.** Retiro interno para matrimonios.
Para más información llamar al (786)399-9783 o regístrate en
nuestro sitio internet www.casacana.org

Sábado 14, 4:30 PM: SANTA MISA DE ACCIÓN DE GRACIAS
en la capilla de Casa Caná. Nos
reuniremos como movimiento y como
familia para darle gracias al Señor por
todas las bendiciones que hemos
recibido durante este año. Mensaje
del Día de Dar Gracias en la voz de
nuestro fundador el Rev. Padre Angel
Villaronga.



¡GRACIAS DIOS MÍO!

*"En todo dad gracias, pues esto es
lo que Dios...quiere de vosotros" (1Tes 5, 18)*

Impotente para satisfacer adecuadamente sus deudas con Dios, el hombre ha de lograr suplir al menos con la gratitud. Hasta el pobre más miserable que nada tiene para dar a cambio de la limosna recibida, tiene la posibilidad de mostrarse agradecido a su bienhechor. Esa es la condición del hombre delante de Dios: nada propio posee, todo lo que es y tiene es don de Dios, y para corresponder a la liberalidad infinita no tiene otro medio que servirse de sus mismos dones para atestiguarle su gratitud. Dios que lo colma generosamente de beneficios tiene el derecho de exigirle el homenaje de su agradecimiento. "Hacedlo todo - repite San Pablo - en el nombre del Señor Jesús, dando gracias por medio de Él a Dios Padre" (Col 3, 17). Pero esto que es necesidad espontánea de corazones delicados, es un deber descuidado muchas veces hasta por los buenos, hasta por los más beneficiados. Jesús se lamenta de ello cuando, después de haber curado a diez leprosos, sólo uno regresó a agradecerse: "Los otros nueve, ¿Dónde están?" (Lc 17, 17). La ingratitud cede siempre en prejuicio del ingrato, como sucedió a los nueve leprosos, los cuales, no habiendo tornado a dar gracias por su curación, no tuvieron la dicha de escuchar, como el único agradecido, de labios de Jesús: "Tu fe te ha salvado" (Lc 17, 19).

Si muchas son las necesidades del hombre, más numerosos aún son los beneficios divinos, de que goza sin darse cuenta; por eso a la oración de petición ha de ir siempre unida a la de acción de gracias. "¿Qué tienes que no lo hayas recibido? Y si lo has recibido, ¿A qué gloriarte cual si no lo hubieras recibido?" (1 Cor 4, 7). La ingratitud, fruto con frecuencia del orgullo, implica un

tácito orgullo; porque quien no da gracias está considerando lo que posee, no como don gratuito de Dios, sino como algo propio debido a su capacidad. Hay también quien da gracias solo con los labios mientras en su corazón atribuye a mérito propio las gracias recibidas o el bien practicado. "¡Oh Dios! Te doy gracias porque no soy como los demás hombres" (Lc 18, 11); del contexto evangélico aparece claro que el fariseo está muy lejos de atribuir a Dios el poco bien que puede haber en él.

El agradecimiento acepto a Dios es el que sale de un corazón humilde, convencido de que sólo Dios produce "el querer y el obrar" (Fil 2, 13). Es lo que a diario canta la Iglesia en nombre de todos los hombres para resarcir la ingratitud de muchos e impetrar la salvación de cada uno. "En verdad es justo y necesario, es nuestro deber y salvación, darte gracias siempre y en todo lugar, Señor, Padre Santo, Dios todopoderoso y eterno" (Misal Romano).

La Iglesia declara la gratitud, "deber y salvación"; dar gracias a Dios por sus inmensos beneficios es solicitar el cumplimiento de su obra misericordiosa para la salvación propia y de todo el mundo. Pero esa eficacia queda solo asegurada cuando se hace "por Cristo nuestro Señor", en unión a Él y por sus méritos infinitos. Tal sucede en el Sacrificio eucarístico que es la acción de gracias por excelencia, en el que Cristo, Sacerdote y Víctima, es acción de gracias viviente al Padre, en nombre de toda la humanidad.



El amor en pareja tiene un alto porcentaje de artesanía psicológica. Pero hay una base que no debemos olvidar para estar bien con alguien: hace falta estar primero bien con uno mismo. Tener un cierto equilibrio psicológico.

Voy a exponer lo que para mi es la alquimia del amor. Quiero ir pasando por cada una de estas reglas que propongo:

REGLA 1: El amor hay que trabajarlo a base de detalles pequeños positivos. Lo pequeño nunca es banal ni insignificante, sino al contrario, tiene un enorme valor, porque hace la vida amable, llevadera. En la psicología moderna se le llama a esto "intercambio de conductas gratificantes" que refuerzan ese amor. Cuidar esos por menores hace que el amor no tenga fecha de caducidad. Y por el contrario, el descuido sistemático de las cosas menudas en el amor lleva a un cierto abandono, que a la larga es su ruina. Y entra el enemigo mortal, que se lo lleva todo por delante: la rutina.

REGLA 2: No sacar la lista de agravios del pasado. Este principio es importante. Poner todos los medios para no traer a primer plano el repertorio de reproches, ese inventario de anécdotas negativas que, en momentos de tensión, asoman, piden paso y tienen un efecto destructivo, demolidor. Esa colección de recuerdos malos hay que tenerla encerrada en un cajón bajo llave. El que controla su lengua se controla en un noventa por ciento. Porque el gobierno más importante es el gobierno de uno mismo. Sabiendo que la felicidad consiste en tener buena salud y mala memoria. Ser capaz de superar las heridas del pasado significa buena inteligencia emocional. El amor se perfecciona con el perdón. Perdonar y olvidar es perdonar dos veces.

REGLA 3: Evitar discusiones innecesarias. En las parejas que funcionan bien casi no se discute. Se han aprendido unas reglas, mediante las cuales se sabe cuándo uno entra por un vericuetto peligroso, que consiste en enzarzarse en un debate que no conduce a ningún lugar positivo. En esos desacuerdos se dicen cosas fuertes y muchas veces, las discrepancias no son importantes. Rara vez de una fuerte discusión sale la verdad, pues suele servir más de desahogo y catarsis: quejas, acusaciones, agresiones verbales y por esa rampa deslizante se termina en un avispero de críticas recíprocas en el que la razón deja paso a la pasión y a la larga no se olvidan esas palabras duras. Dejan una huella dolorosa y un sabor a derrota.

REGLA 4: Esforzarse por ir adquiriendo habilidades en la comunicación interpersonal. Aprender a dialogar con respeto y eficacia. Este es un terreno que hay que cultivar con esmero. Me abro paso entre masas de pensamientos, intentando espigar lo esencial de este apartado: cuidar el lenguaje verbal (la magia de las palabras y sus efectos), el lenguaje no verbal (gestos, ademanes, silencios, etc.), y el lenguaje subliminal (que se camufla entre los dos anteriores). También saber tener

el don de la oportunidad para plantear un problema o algo complicado, buscando el momento más adecuado. El amor es arte y oficio, corazón y cabeza, saber combinar de forma armónica los instrumentos de la razón y las herramientas de la afectividad a la vez.

REGLA 5: Haber sabido alcanzar una sexualidad positiva. La sexualidad es el lenguaje del amor comprometido. Y es un idioma íntimo que requiere encontrar sus claves, para que ambos sepan disfrutar de esa gramática misteriosa y concreta. Es la parte física del amor. *Cantidad y calidad* o, lo que es lo mismo, *frecuencia e intensidad*. La sexualidad es un termómetro que mide muchos ingredientes de la vida conyugal: hay comunicación, hay un proyecto de vida en común, capacidad para superar las dificultades de la vida ordinaria, la alegría de sacar adelante a la familia... y un crecimiento equilibrado de los dos con el paso de los años. Todo eso se refleja de alguna manera aquí. Las relaciones íntimas desempeñan un papel muy importante y el hecho de que funcionen bien es fruto de aprendizajes sucesivos, de acuerdos y acercamientos. Es la entrega total. Se trata de integrar la sexualidad a ese programa en común. Es una gran sinfonía con 4 grandes partituras: física, psicológica, cultural y espiritual. Todo junto sumado y a la vez. La ternura es el ungüento del amor.

REGLA 6: Saber que el amor maduro consiste en un tríptico esencial hecho de voluntad, inteligencia y sentimientos. El amor verdadero es un acto de la voluntad, que significa la determinación de trabajar el amor elegido, poniendo todos los medios a nuestro alcance. En los amores inmaduros, la voluntad brilla por su ausencia y todo está al páiro de los vientos exteriores. Además, el amor es un acto de la inteligencia: saber llevar a esa persona, utilizando la cabeza y la experiencia, pero sin que pierda esa relación fresca y lozanía. Fijarse, tomar nota, aprender de circunstancias complicadas a evitar caminos inadecuados o meterse en complicaciones absurdas. El amor es de entrada un sentimiento fuerte de atracción física y psicológica. Los sentimientos son perfectibles y defectibles, lo que quiere decir que si uno se afana en mantenerles y pone esfuerzos repetidos en positivo, se mejoran. Y por el contrario, si se les descuida y abandona, van a peor y aparece tarde o temprano el desamor.

REGLA 7: Compartir una espiritualidad vivida. Se mezclan aquí lo natural y lo sobrenatural, lo físico y lo metafísico, lo horizontal y lo vertical. En una palabra, lo humano y lo divino. Se trata de una filosofía común, un sentido de la vida fuerte que a la larga va a ser cemento de unión de esa pareja ante los avatares de la vida. La cultura y la espiritualidad son la estética de la existencia.

En este artículo no regalo los oídos a nadie. El mejor amor es exigente y lo pide todo. Estos siete puntos son una pedagogía del amor hecha con materiales resistentes, firmes, compactos.

7 REGLAS DE ORO PARA VIVIR EN PAREJA
por Enrique Rojas, Psicólogo



ABE
CARGO EXPRESS

ENVÍO DE CORREO LOCAL, NACIONAL E INTERNACIONAL
7290 N.W. 66th St., Miami, FL 33166
(305) 471-0203 -Fax (305) 471-5886
e-mail: abecargo@bellsouth.net

“Creó, pues, Dios al ser humano a imagen suya, a imagen de Dios lo creó, macho y hembra los creó. Y los bendijo Dios con estas palabras: “Sed fecundos y multiplicaos, y henchid la tierra y sometedla...” (Gen 1, 27-28)



Real State Broward - Miami - Palm Beach
Juan y Martha Selaya REALTORS

www.juanselayarealtor.com
601 E Chaminade Dr. Hollywood, FL

Tel. (954) 966 - 5529
Email: Selaya@bellsouth.net



Caná

MOVIMIENTO FAMILAR CRISTIANO
480 E. 8th St., Hialeah,
FL 33010-4540
ADDRESS SERVICE REQUESTED

NON-PROFIT ORGANIZATION
U.S. POSTAGE PAID
MIAMI, FLORIDA
PERMIT No. 1340

Zuniga Painting Inc.

Affordable Prices
Residential & Commercial
Interior - Exterior

- Pressure Clean
- Custom & Waterproofing
- Roof Painting
- Stucco & Drywall
- And Much More

Free Estimate

Adan Zuniga
PH: (786) 663-6021
Web: zunigapainting.com

mojitos

Restaurant and Bar - Cuban Cuisine
DOLPHIN MALL - ENTRANCE # 3
11401 NW 12th St. - E502
Miami, FL 33172
(305) 406-1002 www.mojitos.com

ALINA CRUZ
Abogado de Inmigración

PROFESSIONAL ARTS CENTER
8501 SW 124th Ave., Suite 204-B
Miami, Florida 33183
(305) 445-1013 - Fax (305) 553-0154

GENERAL CONTRACTORS
CONSTRUCTION MANAGEMENT
CONSTRUCTION SOLUTIONS

FLEXIBLE BUILDERS, INC.

4375 SW 75th AVENUE | MIAMI, FL 33155
OFFICE: (305) 305-5977 | FAX: (305) 675-7836 | MOBILE: (305) 345-7968
RAFAEL@FLEXIBLEBUILDERS.COM | WWW.FLEXIBLEBUILDERS.COM
CGCP048623

Alex Tomé
Insurance Agent

SEAL Insurance Group, LLC

12855 SW 136th Ave Suite:202, Miami, FL 33186
Ph: (305) 251-7690 Fax: (305) 251-7691 Cell: (305) 986-6573
email: at@sealinsurancegroup.com
www.sealinsurancegroup.com

652 East 9th Street • Hialeah, FL 33010
Tel: (305) 887-5556
Fax: (305) 887-0017
Email: TropicalRest@bellsouth.net

TROPICAL RESTAURANT

U.S.D.A. Choice Meat Only
OPEN 24 HOURS
Established since 1983

MAIRELY RODRIGUEZ
PRESIDENT

DELCO REALTY INC. SINCE 1975

ANTOLIN DEL COLLADO
REALTOR

8798 S.W. 8th STREET, SUITE 1
MIAMI, FLORIDA 33174

OFF. (305) 553-8904
FAX (305) 553-6701

D & M MAILING SERVICES

PHONE: 305-636-0833
FAX: 305-636-0834
E-mail: dmailing@bellsouth.net

- LABELING
- INK-JETTING
- CHESHIRE LABELS
- P.S.L.
- WAFER SEAL
- AUTOMATIC INSERTING
- 6 X 9
- #10 ENVELOPES
- 9X12 ENVELOPES
- FOLDING
- 3 AUTOMATIC SHRINK WRAP
- COUNTING, GLUING
- FULLFILLMENT SERVICE
- SORTING DEPARTMENT
- PICK-UP & DELIVERIES

3719 N.W. 50th STREET
MIAMI, FLORIDA 33142

TROPICAL RESTAURANT
LA CASA DEL CHURRASCO

STEAK HOUSE
PH: 887-5556

"Todo a Jesús a través de María y todo a María para Jesús"

