



Sábado 8 de Marzo  
REUNIÓN MENSUAL  
305-888-4819

## “NECESIDADES DE ÉL Y DE ELLA EN EL MATRIMONIO”

Cómo trabajar juntos para satisfacer mutuamente las necesidades de los esposos

por la Dra. Psicoterapeuta Bertha Uribe



6:30 PM - Santo Rosario Meditado- 7:30- Santa Misa  
8:45 PM - Charla en el salón principal

# MIÉRCOLES DE CENIZA

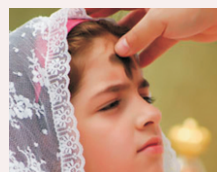
5 de Marzo, 2014



## AYUNO

## ORACIÓN

## LIMOSNA

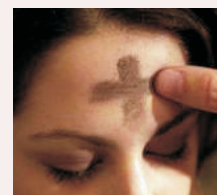


### ABSTINENCIA:

Abstenerse de comer carne. Aplica a todas las personas de 14 años de edad en adelante.

### Días de abstinencia:

- Miércoles de Ceniza.
- Todos los Viernes de Cuaresma.
- Viernes Santo.



**AYUNO:** Una comida completa y dos comidas pequeñas que combinas no iguallen la comida completa, sin comer nada entre comidas, para todos los adultos entre 18 y 59 años de edad.

### Días de ayuno:

- Miércoles de Ceniza
- Viernes Santo.



“Señor, hazme un instrumento de tu paz...”

“Conviértete y cree en el Evangelio.”

(Mc 1, 15)

“Recuerda que polvo eres y al polvo volverás.”

(Gen 3, 19)

### OREMOS POR NUESTROS DIFUNTOS

“Concédeles Señor el Descanso Eterno...  
Y brille para ellos la Luz Perpetua...”

Rev. Fr. James Murphy  
Consuelo M. Bofill  
Haydeé Tomasino de Núñez  
Olga Martínez  
Estudiantes y ciudadanos Venezolanos

### OREMOS POR NUESTROS ENFERMOS

“Dios todopoderoso, dador de salud y remedio de todos los males, en medio de mis sufrimientos pongo en ti mi confianza. Concédeme la salud y la salvación.” Amén

Andoni J. Rezola / Juan González / Roberto y Rosa  
González Blanco / Mathew y Javier Antuña / Georgina Garrido  
Zoraida Aller / Alicia Soler / Leticia Godoy / María Varela Petersen  
Manuel Páez / Irma Lastre / Diana Williams / Elizabeth Amaya  
Roly Rodríguez / Russel Moskowitz / Eddy Romero  
Flavio Uribe / Gene Antuña / Ivo Borrásaz / René Espinoza / José Sosa



## GRUPOS DE APOYO PARA MATRIMONIOS

**Lunes** (semanal):  
Parroquia "Madre de Nuestro Redentor", Aula #9 de la escuela, Miami Lakes - 7:30-9:30PM  
Llamar al (954)261-0241 o a [caslimsys@hotmail.com](mailto:caslimsys@hotmail.com)

**Jueves** (2o y 4o de mes):  
7:30-9:00 PM,  
Grupo "Renueva tu matrimonio"  
Parroquia San Brendan:  
8725 SW 32nd St., Miami  
Llamar al (786) 201-0890

**Sábados** (2o. y 4o. de mes):  
Casa Caná - 4:30-6:30PM.  
Llamar al (786) 306-9227  
o escribir a  
[Por.mi.matrimonio@gmail.com](mailto:Por.mi.matrimonio@gmail.com)

**Miércoles** (quincenal):  
Casa Caná - 8:00-9:30PM.  
Llamar al (786)399-9783 /  
(786)229-0708 o a  
[olguita1962@yahoo.com](mailto:olguita1962@yahoo.com)  
Reuniones: **Marzo 5 y 19**

**Viernes 7 de Marzo:**  
7:30-9:00 PM, Parroquia  
Blessed Trinity, 4020 Curtis Parkway,  
Miami Springs. Llamar al  
(786)306-9227 o escribir a  
[Por.mi.matrimonio@gmail.com](mailto:Por.mi.matrimonio@gmail.com)



## CALENDARIO DE ACTIVIDADES DEL MES DE MARZO

**Miércoles 5: CENÁCULO CONTEMPLATIVO DE LA DIVINA MISERICORDIA** (Cada primer Miércoles del mes). Para información llamar al (786) 351-0914. No donación requerida.

**Sábado 8:** Reunión Mensual del MFC: 6:30PM -Rosario Meditado 7:30 PM - Santa Misa / 8:45 PM - Charla: **"Necesidades de él y de ella en el Matrimonio."** Cómo trabajar juntos para satisfacer las necesidades mutuas de los cónyuges y vivir en amor y armonía. Por la Dra. Bertha Uribe.

**CUARESMA ES TIEMPO DE CONVERSIÓN, ES TIEMPO DE CAMBIAR ALGO DE NOSOTROS PARA SER MEJORES**

## CUARESMA: LA CONVERSIÓN DE LOS HIJOS DE DIOS

Josémaría Escrivá de Balaguer

Hemos entrado en el tiempo de **Cuaresma: tiempo de penitencia, de purificación, de conversión**. No es tarea fácil. El cristianismo no es camino cómodo: no basta estar en la Iglesia y dejar que pasen los años. Desde nuestra primera decisión consciente de vivir con integridad la doctrina de Cristo, es seguro que hemos avanzado mucho por el camino de la fidelidad a su Palabra. Sin embargo, ¿No es verdad que quedan aún tantas cosas por hacer?, ¿No es verdad que queda, sobre todo, tanta soberbia? Hace falta, sin duda, una nueva mudanza, una lealtad más plena, una humildad más profunda, de modo que, disminuyendo nuestro egoísmo, crezca Cristo en nosotros, **"hace falta que Él crezca y yo disminuya."** (Jn 3, 30).

No es posible quedarse inmóviles. Es necesario ir adelante hacia la meta que San Pablo señalaba: **"No soy yo el que vivo, sino que Cristo vive en mí."** (Gal 2, 20). La ambición es alta y nobilísima: la identificación con Cristo, la santidad. Pero no hay otro camino, si se desea ser coherente con la vida divina que, por el Bautismo, Dios ha hecho nacer en nuestras almas. El avance es progreso en santidad, el retroceso es negarse al desarrollo normal de la vida cristiana. Porque el fuego del amor de Dios necesita ser alimentado, crecer cada día, arraigándose en el alma; y el fuego se mantiene vivo quemando cosas nuevas. Por eso, si no se hace más grande, va camino de extinguirse. Recordad las palabras de San Agustín: **"Si dijese basta, estás perdido. Ve siempre a más, camina siempre, progresa siempre. No permanezcas en el mismo sitio, no retrocedas, no te desvíes."**

La Cuaresma nos pone ahora delante de estas preguntas fundamentales: ¿Avanzo en mi fidelidad a Cristo?, ¿En deseos de santidad?, ¿En generosidad apostólica en mi vida diaria, en mi trabajo ordinario, en mi matrimonio? Cada uno, sin ruido de palabras, que conteste a esas preguntas, y verá cómo es necesaria una nueva transformación, para que Cristo viva en nosotros, para que su imagen se refleje limpiamente en nuestra conducta.

**"Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz cada día y sígame."** (Lc 9,23) Nos lo dice Cristo otra vez a nosotros, como al oído, íntimamente: la Cruz cada día. "No solo en el tiempo de la persecución - escribe San Jerónimo -, o cuando se presenta la posibilidad del martirio, sino en toda situación, en toda obra, en todo pensamiento, en toda palabra, neguemos aquello que antes éramos y confesemos lo que ahora somos, puesto que hemos renacido en Cristo."



**La conversión es cosa de un instante; la santificación es tarea de toda la vida.** Es indispensable por éso estar dispuestos a recomenzar, a reencontrar - en las nuevas situaciones de nuestra vida - la luz, el impulso de la primera conversión.

No hablemos de temor de Dios, porque al cristiano lo que lo mueve es la Caridad de Dios; pero sí debemos hablar de responsabilidad, de seriedad. **"No queráis engañaros a vosotros mismos: de Dios nadie se burla. Pues lo que uno siembre, éso cosechará."** (Gal 6, 7).

Hay que decidirse. No es lícito vivir manteniendo encendidas esas dos velas que, según el dicho popular, todo hombre se procura: una a San Miguel y otra al diablo. **Hay que apagar la vela del diablo.** Hemos de consumir nuestra vida haciendo que arda toda entera al servicio del Señor.

No podemos considerar esta Cuaresma como una época más, repetición cíclica del tiempo litúrgico. Este momento es único; es una ayuda divina que hay que acoger. Jesús pasa a nuestro lado y espera de nosotros -hoy, ahora - una gran mudanza.

**"El tiempo se ha cumplido y el Reino de Dios está cerca; convertíos y creed en la Buena Nueva."**

(Mc 1, 15)

**Leopoldo Alvarez**  
Representative

Miami FL  
Cell: 786-523-4904  
Corporate Office:  
800-438-7180  
[leotureira@gmail.com](mailto:leotureira@gmail.com)  
[www.funeraladvantage.com](http://www.funeraladvantage.com)

Cash Insurance Benefit



Family Support Services



**Your Final Expense Solution**

**"Creó, pues, Dios al ser humano a imagen suya, a imagen de Dios lo creó, macho y hembra los creó. Y los bendijo Dios con estas palabras: "Sed fecundos y multiplicaos, y henchid la tierra y sometedla..." (Gen 1, 27-28)**



GENERAL CONTRACTORS  
CONSTRUCTION MANAGEMENT  
CONSTRUCTION SOLUTIONS



4373 SW 75TH AVENUE | MIAMI, FL 33155  
OFFICE: (305) 305-5977 | FAX: (305) 675-7836 | MOBILE: (305) 345-7968  
[RAFAEL@FLEXIBLEBUILDERS.COM](mailto:RAFAEL@FLEXIBLEBUILDERS.COM) | [WWW.FLEXIBLEBUILDERS.COM](http://WWW.FLEXIBLEBUILDERS.COM)

CGC#049623



## EL PAPA FRANCISCO NOS HABLA...sobre el Matrimonio

**(1) TEMOR AL “PARA SIEMPRE.”** Ésto es algo que debe ser preguntado: ¿Es posible amar para siempre?

Hoy en día, mucha gente tienen miedo de tomar decisiones definitivas. Este es un miedo general que viene de nuestra cultura. Tomar decisiones de vida parece imposible. Hoy todo cambia rápidamente, y nada dura mucho. Esta mentalidad lleva a muchos que están preparándose para el matrimonio a decir: “Vamos a estar juntos mientras dure el amor”, ¿Y después? Te deseo lo mejor y hasta pronto...y así se termina el matrimonio.

Pero ¿Qué entendemos por amor? ¿Es solamente un sentimiento, o un estado psico-físico? Ciertamente, si lo es, no podemos construir sobre algo sólido. Pero si en cambio, amor es entendido como una relación, entonces sí es una realidad que crece y podemos compararla a la construcción de un hogar. Un hogar se construye entre dos, no solamente por uno. Construir aquí significa fomentar y ayudar a su crecimiento. Ustedes no deben fundar su hogar sobre la arena de los sentimientos, los cuáles van y vienen, sino sobre la roca del verdadero amor, el amor que viene de Dios. Así como el amor de Dios es estable y para siempre, así también queremos un amor sobre el cuál la familia se base para ser estable y para siempre. Por favor, no se dejen llevar por la cultura de lo provisorio o de lo temporal. Ésto no está correcto.

**¿Cómo se cura este miedo al “para siempre”?**

Se cura día a día, entregándote con confianza al Señor en una vida que se convierte en un viaje espiritual, hecho de pequeños pasos de crecimiento compartido y logrado a través de un compromiso a convertirse en hombres y mujeres maduros en la fe.

¡“Para siempre” no es solamente una cuestión de duración! Un matrimonio no solamente es exitoso porque dura mucho; la calidad es también importante. El estar juntos y saber cómo permanecer juntos y cómo amarse el uno al otro “para siempre,” es el desafío de todo matrimonio Cristiano. Lo que viene a la mente es la multiplicación de los panes: para Uds. también, el Señor puede multiplicar su amor y dárselo a Uds. fresco y bueno cada día. Él tiene una reserva infinita. Él les da el amor que provee una base sólida para la unión de los esposos y cada día lo renueva y lo fortalece. Y lo hace aún más grande cuando la familia crece con la venida de los hijos.

En este viaje, la oración es importante y necesaria, siempre: él por ella, ella por él y juntos por ambos. Pídanle a nuestro Padre que multiplique vuestro amor: **“Dáenos hoy el amor de cada día,”** pues el amor diario es pan para los cónyuges, es el verdadero pan del alma, lo que sostiene a la pareja para seguir adelante. **“Señor, enséñanos a amarnos el uno al otro, a desearnos el bien el uno al otro, a confiar el uno en el otro y a confiar en Ti.”** Así vuestro amor será “para siempre,” capaz de renovarse cada día y de conquistar toda dificultad.

**(2) VIVIR JUNTOS: EL ESTILO DE LA VIDA MATRIMONIAL.**

Vivir juntos es un arte. Es un paciente, maravilloso y fascinante viaje.

No termina cuando Uds. se han ganado el amor del otro...¡Más bien, es precisamente ahí donde comienza! Este viaje de cada día tiene unas pocas reglas que pueden ser resumidas en tres frases: **¿Podría? - es decir, ¿Puedo? - “Gracias” y “Lo siento.”**

**“¿Puedo, podría?”** Esta es la solicitud cortés para entrar en la vida de otro con respeto y cuidado. Deberíamos aprender cómo preguntar: ¿Podría yo hacer ésto? ¿Te gustaría que hiciéramos ésto? ¿Crees que deberíamos tomar esta iniciativa de educar a nuestros hijos de esta manera? ¿Quieres salir esta noche? ... En resumen, pedir permiso significa saber cómo entrar con cortesía en la vida del otro? No es fácil, nada fácil. Pero el amor verdadero no se impone áspera y agresivamente. San Francisco de Asís decía que la cortesía es uno de los atributos de Dios, y que la cortesía es la hermana de la caridad y extingue el odio y enciende el amor. Sí, la cortesía enciende el amor. Y ahora en nuestras familias, en nuestro mundo, que es frecuentemente violento y arrogante, hay mucha necesidad de cortesía. **Ésto debe comenzar en casa.**

**“Gracias.”** Parece fácil decir esta palabra, pero no lo es. ¡Pero es muy importante! Se la enseñamos a nuestros hijos pero después nosotros mismos la olvidamos. La gratitud es un importante sentimiento. Una mujer una vez me dijo en Argentina: *“La gratitud es una flor que crece en tierra noble.”* ¿Se acuerdan del evangelio de Lucas? El Señor dijo: “Y los otros 9, ¿Dónde están?” En vuestra relación y en la vida de casados es importante ser consciente que la otra persona es un regalo de Dios. Vosotros necesitáis saber cómo decir gracias para seguir adelante juntos en la vida matrimonial.

Y la tercera: **“Lo siento.”** En la vida nos equivocamos frecuentemente, cometemos muchos errores. A todos nos pasa. La Biblia dice que el hombre justo peca 7 veces al día. De aquí la necesidad de usar estas simples palabras: “Lo siento.” Ésto comenzó con nuestro padre Adán: *“¿Yo?...no. ¡Fue ella quien me la dió!”* Es una vieja historia, acusar al otro para evadir decir “lo siento, perdóname.” Perdóname porque alcé la voz, por venir tarde, porque esta semana no hablé mucho o porque hablé demasiado sin escucharte, perdóname por olvidarme, por estar enojado por algo y sacármelo contigo...

Podemos decir muchos “lo siento” y “perdóname” cada día. De esta manera la familia Cristiana crece. Todos sabemos que no existe la familia perfecta, ni tampoco el esposo o la esposa perfecta...ni vamos a hablar de “la suegra perfecta.” Los pecadores existimos. Jesús, quien nos conoce bien nos enseña un secreto: “No dejemos que un día termine sin pedirnos perdón, sin que la paz regrese a nuestra familia y así el matrimonio durará y avanzarán juntos.



14 de Febrero, 2014.



ENVÍO DE CORREO LOCAL, NACIONAL  
E INTERNACIONAL

7290 N.W. 66th St., Miami, FL 33166  
(305) 471-0203 -Fax (305) 471-5886  
e-mail: abecargo@bellsouth.net

ANÚNCIATE EN ESTE ESPACIO  
Y APOYA LA MISIÓN DEL  
MOVIMIENTO  
FAMILIAR CRISTIANO

**GV Vending**  
Snack & Soda Machines  
Top Quality & Service

Alberto Navia  
President

Ph.(786)385-4600  
www.gvvending.com



# Caná

**MOVIMIENTO FAMILAR CRISTIANO**  
480 E. 8th St., Hialeah,  
FL 33010-4540  
ADDRESS SERVICE REQUESTED

**NON-PROFIT ORGANIZATION**  
U.S. POSTAGE PAID  
MIAMI, FLORIDA  
PERMIT No. 1340




**Zuniga Painting Inc.**

Affordable Prices  
Residential & Commercial  
Interior - Exterior

- Pressure Clean
- Custom & Waterproofing
- Roof Painting
- Stucco & Drywall
- And Much More

*Free Estimate*

Adan Zuniga  
PH: (786) 663-6021  
Web: zunigapainting.com



Restaurant and Bar - Cuban Cuisine  
DOLPHIN MALL - ENTRANCE # 3  
11401 NW 12th St. - E502  
Miami, FL 33172  
(305) 406-1002 www.mojitos.com



**ALINA CRUZ**  
Abogado de Inmigración

PROFESSIONAL ARTS CENTER  
8501 SW 124th Ave., Suite 204-B  
Miami, Florida 33183  
(305) 445-1013 - Fax (305) 553-0154

**ANÚNCIATE EN ESTE ESPACIO  
Y APOYA LA MISIÓN DEL  
MOVIMIENTO FAMILIAR  
CRISTIANO**



**Alex Tomé**  
Insurance Agent

**SEAL Insurance Group, LLC**

12855 SW 136th Ave Suite:202, Miami, FL 33186  
Ph: (305) 251-7690 Fax: (305) 251-7691 Cell: (305) 986-6573  
email: at@sealinsurancegroup.com  
www.sealinsurancegroup.com



652 East 9th Street • Hialeah, FL 33010  
Tel: (305) 887-5556  
Fax: (305) 887-0017  
Email: TropicalRest@bellsouth.net

**TROPICAL RESTAURANT**

U.S.D.A. Choice Meat Only  
OPEN 24 HOURS  
Established since 1983

**MAIRELY RODRIGUEZ**  
PRESIDENT



SINCE 1975



**ANTOLIN DEL COLLADO**  
REALTOR

8798 S.W. 8th STREET, SUITE 1  
MIAMI, FLORIDA 33174

OFF. (305) 553-8904  
FAX (305) 553-5701



**D & M MAILING SERVICES**

PHONE: 305-636-0833  
FAX: 305-636-0834  
E-mail: dmailing@bellsouth.net

- LABELING
- INK-JETTING
- CHESHIRE LABELS
- P.S.L.
- WAFER SEAL
- AUTOMATIC INSERTING
- 6 X 9
- #10 ENVELOPES
- 9X12 ENVELOPES
- FOLDING
- 3 AUTOMATIC SHRINK WRAP
- COUNTING, GLUING
- FULLFILLMENT SERVICE
- SORTING DEPARTMENT
- PICK-UP & DELIVERIES

3719 N.W. 50th STREET  
MIAMI, FLORIDA 33142



**TROPICAL RESTAURANT**

U.S.D.A. Choice Meat Only  
OPEN 24 HOURS  
Established since 1983

**MAIRELY RODRIGUEZ**  
PRESIDENT

**“Todo a Jesús a través de María y todo a través de María para Jesús”**

