OCTUBRE 2013
Tomo 48, Vol. 10
Non-profit Organization

MOVIMIENTO FAMILIAR CRISTIANO

Casa Caná, 480 E. 8th St., Hialeah, FL 33010-4540 / Tel. 305-888-4819
Www.casacana.org Arquidiócesis de Miami

Fundador: Rev. Padre Ángel Villaronga, O.F.M. (1925-2005)

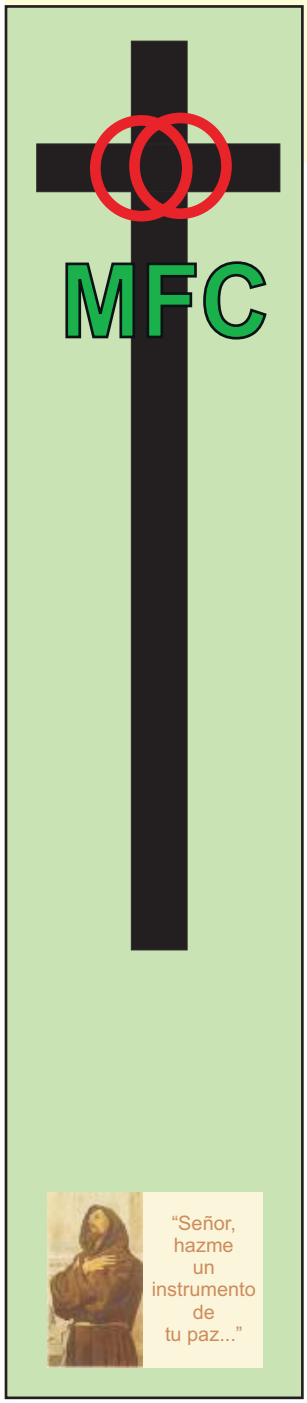
Sábado 5 de Octubre
REUNIÓN MENSUAL
305-888-4819

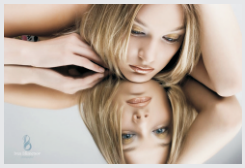
"HOMBRE Y MUJER: IGUALES PERO DISTINTOS"

por Leo y Elizabeth Alvarez

6:30 PM- Santo Rosario meditado / 7:30 - Santa Misa / 8:45- Charla en el salón principal

...y después de la charla, si quieres quédate para disfrutar de música, aperitivos y un lindo compartir con tu pareja en **¡ BAILEMOS UN RATO!** Un tiempo para desconectarte de la rutina y vivirlo sana y alegremente con tu pareja. Terminando la charla...a bailar! ¿Te gusta la idea? ¡No faltes! ¡No te cuesta nada y disfrutarás mucho!





TALLER DE ENRIQUECIMIENTO PERSONAL

EL ARTE DE CONOCERTE A TÍ MISMO

Dirigido por el Dr. Fabio Trujillo

Oct. 20
9:00AM-4:00PM
305-888-8064

Valores que tengo en mi interior y limitaciones que me impiden superarme
¿Quién soy, qué objetivos persigo en la vida y hacia dónde encamino mis pasos?

Domingo 27
9:00AM-1:00PM
305-888-4819

TALLER DE ENRIQUECIMIENTO CONYUGAL

"ÉL Y ELLA UNIDOS EN CUERPO Y ALMA"

Dictado por la Dra. María Teresa Montero

El sexo, las caricias, el lenguaje verbal como medios para expresar nuestro amor a plenitud y alcanzar la unión de dos almas

4 de Octubre: DÍA DE SAN FRANCISCO DE ASÍS

"Señor, haz de nosotros (mi cónyuge y yo) un instrumento de tu paz..."

Que donde haya odio...
pongamos **AMOR**,
Que donde haya ofensa...
pongamos **PERDÓN**,
Que donde haya discordia...
pongamos **UNIÓN**,
Que donde haya error...
pongamos **VERDAD**,
Que donde haya duda...
pongamos **FE**,
Que donde haya desesperación...
pongamos **ESPERANZA**,
Que donde haya tinieblas...
pongamos tu **LUZ**,
Que donde haya tristeza...
pongamos **ALEGRÍA**.

Oh Divino Maestro, que no busquemos tanto...

Ser consolados...
como **CONSOLAR**,
Ser comprendidos...
como **COMPRENDER**,
Ser amados...como **AMAR**.

Porque:

Dando... **RECIBIREMOS,**
Olvidándonos de nosotros mismos...**ENCONTRAREMOS**,
Perdonando...
SEREMOS PERDONADOS,
Muriendo...
RESUCITAREMOS A LA VIDA ETERNA.
Amén.

San Francisco de Asís

"Señor, hazme un instrumento de tu paz..."

OREMOS POR NUESTROS DIFUNTOS

"Concédeles Señor el Descanso Eterno... Y brille para ellos la Luz Perpetua..."

Joaquina Villaronga
Sister Lucia Ceccotti
José María Bonilla
Rafael Núñez Lima

OREMOS POR NUESTROS ENFERMOS

"Dios todopoderoso, dador de salud y remedio de todos los males, en medio de mis sufrimientos pongoen ti mi confianza. Concédeme la salud y la salvación." Amén

Mon. Emilio Vallina / Andoni J. Rezola / Juan González / Roberto y Rosa González Blanco / Mathew y Javier Antuña / Georgina Garrido Zoraida Aller / Dr. Pedro Conde /Ricardo Morales Gómez /Alicia Soler Olga Sosa /Leticia Godoy / María Varela Petersen / Olga Martínez José Manuel Vigil / Flavio Uribe / Manuel Páez / Irma Lastre / José Luis Villaronga / Olga Bermúdez / Diana Williams

Si tienes un ser querido enfermo o fallecido, llama a José Luis Villaronga al (305) 496-6222.

GRUPOS DE APOYO PARA MATRIMONIOS

Lunes (semanal):
Parroquia "Madre de Nuestro Redentor", Aula #9 de la escuela,
Miami Lakes - 7:30-9:30PM
Llamar al (954)261-0241 o a
caslimsys@hotmail.com

Miércoles (quincenal):
Casa Caná - 8:00-9:30PM.
Llamar al (786)399-9783 / (786)229-0708 o a
olguita1962@yahoo.com
Reuniones en Octubre 2, 16 y 30

Sábados (quincenal):Casa Caná - 4:30-6:30PM.
Llamar al (786) 306-9227 o escribir a **strella50@comcast.net**
Reuniones en Octubre 12 y 26

"Creó, pues, Dios al ser humano a imagen suya, a imagen de Dios lo creó, macho y hembra los creó. Y los bendijo Dios con estas palabras: "Sed fecundos y multiplicaos, y henchid la tierra y sometedla..." (Gen 1, 27-28)

CALENDARIO DE ACTIVIDADES DEL MES DE OCTUBRE

Miércoles 2: **CENÁCULO CONTEMPLATIVO DE LA DIVINA MISERICORDIA** (Cada primer Miércoles del mes). Para información llamar al (786) 351-0914. No donación requerida.

Sábado 5: **Reunión Mensual del MFC:** 6:30 PM - Santo Rosario meditado / 7:30 PM - Santa Misa / 8:45 PM - Charla en el salón principal, **"HOMBRE Y MUJER: IGUALES PERO DISTINTOS"**, por Leo y Elizabeth Alvarez. Y después de la charla...**¡A BAILAR UN RATO!** Un tiempo de sana y alegre convivencia y relajación exclusivo para ti y para tu pareja. No donación es requerida.

Domingo 20, 9:00AM-4:00PM: Taller de enriquecimiento personal **"EL ARTE DE CONOCERTE A TI MISMO"** por el Dr. Fabio Trujillo. Donación requerida. Información:(305) 888-8064.

Domingo 27, 900AM-1:00PM: Taller de enriquecimiento Conyugal **"",** con la Dra. María Teresa Montero. Donación requerida.

Todos los Martes a las 7:30PM: grupo **SEMILLAS DEL ALMA**, con el Dr. Fabio Trujillo. Llamar al 305-888-8064.

Para más información llamar al (305) 888-4819 o en nuestro sitio internet www.casacana.org en el calendario de actividades.

LA FE, CAMINO DE BELLEZA Y VERDAD

La fe no es ni una alienación ni un fraude, sino un camino concreto de belleza y de verdad, trazado por Jesús, para preparar nuestros ojos y poder contemplar **«el rostro maravilloso de Dios»** en el lugar definitivo que está preparado para cada uno. Con estas palabras invita el Papa Francisco a no tener miedo y a vivir la vida como una preparación para mirar mejor, escuchar mejor y amar más.

En su reflexión, el Santo Padre parte del pasaje evangélico de san Juan (14, 1-6): *«No se turbe vuestro corazón, creed en Dios y creed también en mí. En la casa de mi Padre hay muchas moradas; si no, os lo habría dicho, porque me voy a prepararos un lugar…».*

Y el Pontífice se preguntó: «¿Cómo es esta preparación? ¿Cómo se realiza? ¿Cómo es ese lugar? ¿Qué significa preparar el lugar? ¿Alquilar una habitación en las alturas?». Preparar el lugar significa «preparar nuestra posibilidad de gozar, ver, sentir, comprender la belleza de aquello que nos espera, de la patria hacia la cual caminamos».
Por ello, «toda la vida cristiana —prosiguió— es un trabajo de Jesús, del Espíritu Santo, para prepararnos un lugar, prepararnos los ojos para ver». E invitó a pensar con un ejemplo: «Quienes están enfermos de cataratas y tienen que operarse: ellos ven —dijo—, pero después de la operación, ¿qué dicen? "Nunca pensé que se podía ver así". Nuestros ojos, los ojos de nuestra alma tienen necesidad de ser preparados para contemplar el rostro maravilloso de Jesús». Se trata, entonces, de «preparar principalmente el corazón para amar, amar más». Y «esto no es alienación: esta es la verdad, esto es permitir que Jesús prepare nuestro corazón, nuestros ojos, para esa belleza tan grande. Es el camino de la belleza. También el camino del regreso a la patria».

****

El Año de la Fe convocado por el Papa Emérito Benedicto XVI el 11 de Octubre, 2012, concluirá el día 24 de Noviembre, 2013, día de Jesucristo Rey del Universo. He aquí algunas actividades de clausura:
13 de Octubre: *Acto de Consagración del mundo entero al Inmaculado Corazón de María. Beatificación de 500 mártires de persecución religiosa del siglo XX.*
26 y 27 de Octubre: *Jornada de la Familia.*
17 de Noviembre: *Comienzo de la clausura del Año de la Fe.*
24 de Noviembre: *Misa de clausura y celebración de Jesucristo Rey del Universo, por el Papa Francisco.*

NEW YORK LIFE
Leopoldo Alvarez
Agent
New York Life Insurance Company
3750 NW 87th Avenue Suite 500
Miami, FL 33178
Cel. 786 523 4904
alvarezL@ft.newyorklife.com
Se habla español
The Company You Keep®

"Las palabras amables son un panal de miel: endulzan el alma y tonifican el cuerpo."

Proverbios 16, 24.

GENERAL CONTRACTORS
CONSTRUCTION MANAGEMENT
CONSTRUCTION SOLUTIONS
FLEXIBLE BUILDERS, INC.
4373 SW 75TH AVENUE | MIAMI, FL 33155
OFFICE: (305) 305-5977 | FAX: (305) 675-7836 | MOBILE: (305) 345-7968
RAFAEL@FLEXIBLEBUILDERS.COM | WWW.FLEXIBLEBUILDERS.COM
CGC#048623

LA PAREJA Y SUS CONFLICTOS

por Bernabé Tierno

Las primeras etapas de la relación entre un hombre y una mujer suelen caracterizarse por ser algo así como un camino de rosas. Recibimos del otro todas aquellas atenciones que sólo podemos recibir de una persona que está enamorada. El amor se mantiene porque respondemos con las mismas atenciones y, poco a poco, vamos estableciendo una relación en la que damos y recibimos, aunque no seamos conscientes de ello. Ahora bien, ¿Cuándo surgen las dificultades?, ¿Por qué, de repente, este sistema ya no funciona? Señalamos a continuación algunas de las causas que explicarían el desacuerdo y el conflicto:

○ PÉRDIDA DEL VALOR DE REFUERZOS PREVIOS. Bien por comodidad, rutina u otras causas, la pareja va dejando de hacer cosas que antes le gustaban y producían satisfacción. En otras ocasiones lo que ocurre es que los gustos cambian y lo que antes nos satisfacía deja de hacerlo. Lo peor de todo es que podemos estar esforzándonos por agradar a nuestra pareja con algo que no tiene ya ese efecto.

○ CARENCIA DE REFUERZOS CONYUGALES. Poco a poco las áreas satisfactorias se van reduciendo y son muchas las parejas que sólo disfrutan o se comunican haciendo el amor o hablando de dinero. A ésto hay que sumar que cuando estamos disgustados somos incapaces de ver los esfuerzos que hace nuestra pareja para agradarnos.

○ COMUNICACIÓN INADECUADA. Se espera que el otro adivine lo que queremos, o le reprochamos cosas que ya han ocurrido y no se pueden cambiar.

○ EXCESIVA CONFIANZA EN EL CONTROL AVERSIVO. Cuando tenemos un problema, tendemos a utilizarlo para culpar al otro y controlar así su conducta. En vez de premiar a nuestra pareja por las cosas que hace bien, tendemos a reprocharle sus errores una y otra vez.

Una relación de pareja es, ante todo, una relación entre personas y, por tanto, es normal que surjan dificultades. La discusión ayuda a la nueva pareja a conocerse y a discernir sobre la conveniencia o no de esa relación. Pero pocos sabemos que para discutir existen unas normas y que si sólo discutimos para liberarnos de tensión y de enfado, posiblemente no logremos solucionar los verdaderos problemas. **¿Qué hacer?**

a) NO PERMITIR QUE SE ACUMULE LA TENSIÓN. Cuando veas algo que no te gusta o creas que está mal, comunícalo. Esperamos que alguien cometa un error y lo guardamos hasta que ya es irremediable para echárselo en cara, lo que es una posición poco constructiva convirtiéndose en una discusión basada en el rencor y el orgullo.

b) NO DISCUTIR SIEMPRE SOBRE LO MISMO. Una discusión debe servir para solucionar un problema o al menos para intentarlo. Si nos centramos siempre en el mismo tema, normalmente utilizamos siempre los mismos argumentos, sin aportar nunca nada nuevo ni plantear nuevas alternativas o soluciones.

c) CENTRARSE EN EL PROBLEMA. Una de las dificultades que aparece cuando se discute es que entran en juego sentimientos que nos hacen revivir sensaciones pasadas, trayendo así a colación acontecimientos por los cuales hemos ya discutido anteriormente. Entonces saltamos de un tema a otro y al final nos damos cuenta de que nos hemos olvidado del tema central de la discusión.

d) NO DISCUTIR POR SITUACIONES QUE NO TIENEN REMEDIO. Puedes demostrar, con la mayor calma posible, tu disgusto, pero ahorrando todas tus energías para buscar alternativas que atenúen las consecuencias.

e) NO SER UN MÁRTIR. Una pareja puede vivir etapas en las que uno de los miembros tenga que ceder un poco más, pero si tienen como fin el bienestar común, ¿Por qué no aceptarlas y hacerlo sin intención de reprochárselo después al otro?

f) CONTROLA TUS EMOCIONES. Respira profundamente y piensa en algo agradable para poder comunicarte con calma y serenidad.

g) NO TENER LA INTENCIÓN DE HACER DAÑO AL OTRO. En el fondo es la persona que más quieres, aunque a veces se te olvide, así que cuida tus palabras, tu tono de voz, tu cuerpo, de la misma manera que te esfuerzas por no saltar delante de tu jefe.

h) LLEGAR A COMPROMISOS QUE DEFINAN QUÉ VA A HACER CADA UNO. Un problema os pertenece a los dos y si queréis solucionarlo será necesaria vuestra intervención conjunta y comprometida.

ABE CARGO EXPRESS
ENVÍO DE CORREO LOCAL, NACIONAL E INTERNACIONAL
7290 N.W. 66th St., Miami, FL 33166
(305) 471-0203 -Fax (305) 471-5886
e-mail: abecargo@bellsouth.net

Clases de Piano
Certificados y Exámenes de grado
Clari: Tel. 305-442-4892
E-mail: ctoirac@bellsouth.net

GV Vending
Snack & Soda Machines
Top Quality & Service
Alberto Navia
President
Ph.(786)385-4600
www.gvvending.com

Caná

MOVIMIENTO FAMILAR CRISTIANO
480 E. 8th St., Hialeah,
FL 33010-4540
ADDRESS SERVICE REQUESTED

NON-PROFIT ORGANIZATION
U.S. POSTAGE PAID
MIAMI, FLORIDA
PERMIT No. 1340

Zuniga Painting Inc.
Affordable Prices
Residential & Commercial
Interior - Exterior
- Pressure Clean
- Custom & Waterproofing
- Roof Painting
- Stucco & Drywall
- And Much More
Free Estimate
Adan Zuniga
PH: (786) 663-6021
Web:zunigapainting.com

mojitos
Restaurant and Bar - Cuban Cuisine
DOLPHIN MALL - ENTRANCE # 3
11401 NW 12th St. - E502
Miami, FL 33172
(305) 406-1002 www.mojitos.com

ALINA CRUZ
Abogado de Inmigración
PROFESSIONAL ARTS CENTER
8501 SW 124th Ave., Suite 204-B
Miami, Florida 33183
(305) 445-1013 - Fax (305) 553-0154

ANÚNCIATE EN ESTE ESPACIO
Y APOYA LA MISIÓN DEL
MOVIMIENTO FAMILIAR
CRISTIANO

Alex Tomé
Insurance Agent
SEAL Insurance Group, LLC
12855 SW 136th Ave Suite:202 Miami, FL 33186
Ph: (305) 251-7690 Fax: (305) 251-7691 Cell: (305) 986-6573
email: at@sealinsurancegroup.com
www.sealinsurancegroup.com

652 East 9th Street • Hialeah, FL 33010
Tel: (305) 887-5556
Fax: (305) 887-0017
Email: TropicalRest@bellsouth.net
TROPICAL RESTAURANT
STEAK HOUSE PH: 887-5556
LA CASA DEL CHURRASCO
TROPICAL RESTAURANT
U.S.D.A. Choice Meat Only
OPEN 24 HOURS
Established since 1983
MAIRELY RODRIGUEZ
PRESIDENT

DELCO REALTY INC.
SINCE 1975
REALTOR®
ANTOLIN DEL COLLADO
REALTOR
8798 S.W. 8th STREET, SUITE 1
MIAMI, FLORIDA 33174
OFF. (305) 553-8904
FAX (305) 553-5701

- LABELING
- INK-JETTING
- CHESHIRE LABELS
- P.S.L.
- WAFER SEAL
PHONE: 305-636-0833
FAX: 305-636-0834
E-mail: dmailing@bellsouth.net
- AUTOMATIC INSERTING
- 6 X 9
- #10 ENVELOPES
- 9X12 ENVELOPES
- FOLDING
D & M MAILING SERVICES
- 3 AUTOMATIC SHRINK WRAP
- COUNTING, GLUING
- FULLFILLMENT SERVICE
- SORTING DEPARTMENT
- PICK-UP & DELIVERIES
3719 N.W. 50th STREET
MIAMI, FLORIDA 33142

"Todo a Jesús **a través de** María y todo a **través de** María para Jesús"