



Domingo 9 de Septiembre,  
9:30AM-4:00PM  
Concluyendo con  
la Santa Misa

## “FAMILIA UNIDA EN LA SUPERACIÓN DE UN DUELO”

Taller de superación personal y familiar, por el Dr. Fabio Trujillo



**REUNIÓN MENSUAL:** En observación del día de la Virgen de la Caridad del Cobre, esta reunión se ha movido al día Sábado **15 de Septiembre**, cuando conmemoraremos el nacimiento de nuestro fundador, Rev. Padre Ángel Villaronga, O.F.M.

6:30PM-Santo Rosario / 7:30PM-Santa Misa / 8:40PM- Video inédito del Padre Villaronga:  
“**MARÍA, MODELO DE FE VIVIDA**” (Video presentado por primera vez).

### Jornada Bíblica

## “LA FE EN LAS SANTAS ESCRITURAS”

Por el Dr. Oscar Henao. Domingo 16 de Septiembre, 8:30AM-5:30PM



### Taller Espiritual

## “LA DEPRESIÓN SE PUEDE SUPERAR CON DIOS”

Por Juan David Henao. Domingo 23, 8:30AM-5:00PM

### 8 de Septiembre:

## DÍA DE LA VIRGEN DE LA CARIDAD DEL COBRE

Santa María de la Caridad  
que viniste como mensajera de paz,  
flotando sobre el mar.

Tu eres la Madre de todos los Cubanos,  
a ti acudimos, Santa Madre de Dios  
para honrarte con nuestro amor de hijos.  
En tu corazón de madre ponemos  
nuestras ansias y esperanzas,  
nuestros afanes y nuestras súplicas;

Por la Patria desgarrada, para que entre  
todos construyamos la paz y la concordia.  
Por las familias, para que vivan la felicidad y  
el amor.

Por los niños, para que crezcan sanos  
corporal y espiritualmente.  
Por los jóvenes para que afirmen su fe,

por los enfermos y marginados,  
por los que sufren en soledad,  
por los que están lejos de la Patria  
y por todos los que sufren en su  
corazón.

Por la Iglesia Cubana y su misión  
evangelizadora, por los sacerdotes  
y diáconos, religiosos y laicos.

Por la victoria de la justicia y del amor en  
nuestro pueblo.

¡Madre de la Caridad, bajo tu amparo nos  
acojemos! ¡Bendita tú entre todas las mujeres, y  
bendito Jesús, el fruto de tu vientre! A Él la gloria  
y el poder por los siglos de los siglos.  
Amén.



“Señor,  
hazme  
un  
instrumento  
de  
tu paz...”

### MISA SOLEMNE Y CONCIERTO EN HONOR DE NUESTRA SEÑORA DE LA CARIDAD

Celebrando los 400 años del hallazgo de su  
imagen en aguas cubanas.

**Sábado 8 de Septiembre**, en el  
American Airlines Arena, 601 Biscayne Blvd., Miami

4:00PM- Abren las puertas del AAA.

4:30PM- Santo Rosario en el AAA

5:00PM- Llegada de la Virgen al AAA

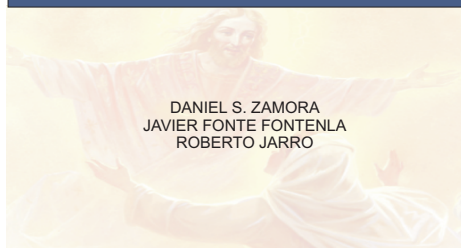
6:00PM- Santa Misa por Mon. T. Wenski

8:15PM- Concierto a la Virgen

**Entrada gratis**

### OREMOS POR NUESTROS DIFUNTOS

“Concédeles Señor el Descanso Eterno...  
Y brille para ellos la Luz Perpetua...”



DANIEL S. ZAMORA  
JAVIER FONTE FONTENLA  
ROBERTO JARRO

### OREMOS POR NUESTROS ENFERMOS

“Dios todopoderoso, dador de salud y remedio de todos los males, en medio de  
mis sufrimientos pongo en ti mi confianza. Concédeme la salud y la salvación.” Amén

Mon. Emilio Vallina / Mon. Xavier Morrás / Cardenal Miguel Obando Bravo  
Irene Pacheco/ Andoni J. Rezola/ Linda A. Barco / Fanny Naranjo V. De Rios  
Eva Cruz / Juan González/Roberto Cárdenas/ Eva López  
Roberto y Rosa González Blanco Silvia Cheda/Mathew Antuña / Antonia Forment  
/ Jesús Tejero / David Socarrás/Simone Oleas /Georgina Garrido/Juan G. Reyes  
Liany Soler/Francisco y Mary Plantada/Hno. Enrique de La Salle/ Mario y  
Zoraida Aller/Juan Moya / Dr. Pedro Conde / Susana Miño/Adam Irizarry  
Janet Vargas/Rafael Núñez Jr./Ricardo Morales Gómez

## GRUPOS DE APOYO PARA MATRIMONIOS



### Miércoles (Casa Caná)

**8:00-9:30PM:** Llama al (786)399-9783/(786)229-0708 o puedes escribirnos a [olguita1962@yahoo.com](mailto:olguita1962@yahoo.com)

### Lunes

(Parroquia "Madre de Nuestro Redentor.")  
**7:30-9:30PM:** Llama al (305)888-4819 o escribirnos a [caslimsys@hotmail.com](mailto:caslimsys@hotmail.com)

**Para información más actualizada sobre nuestras actividades presentes o futuras, entra en nuestro sitio internet: [www.casacana.org/calendario](http://www.casacana.org/calendario)**

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES DEL MES DE SEPTIEMBRE

**Miércoles 5, 8:00PM: CENÁCULO CONTEMPLATIVO DE LA DIVINA MISERICORDIA** (Cada primer Miércoles del mes). Para información llamar al (786) 351-0914.

**Domingo 9, 9:30AM-4PM:** Taller de enriquecimiento personal, **"FAMILIA UNIDA EN LA SUPERACIÓN DE UN DUELO."** Por el Dr. Fabio Trujillo. Llamar al (305) 888-8064. Donación requerida: \$20.00 por persona, incluye el almuerzo.

**Sábado 15, 6:30PM: REUNIÓN MENSUAL**, 6:30PM - Santo Rosario meditado; 7:30 PM- Santa Misa; 8:40 PM - **"ANIVERSARIO NACIMIENTO DEL PADRE ÁNGEL VILLARONGA"**. Video: **"María, modelo de fe vivida"**. Para información: (305)888-4819.

**Domingo 16, 8:30AM-5:30PM:** Jornada Bíblica **"La Fe en las Escrituras"**, por el Dr. Oscar Henao. Donación requerida.

**Domingo 23, 8:30AM-5:00PM:** Taller **"LA DEPRESIÓN SE PUEDE SUPERAR CON DIOS"**, por Juan David Henao. Donación requerida. (305)888-4819

**Todos los Viernes 8:00-9:30PM: LECTIO DIVINA** en la Capilla de Casa Caná dirigida por la Escuela Bíblica Yeshua (Fundada por el Dr. Oscar Henao). Para más información 786-402-0034/786-208-5445.

**Todos los Martes a las 7:30PM** grupo **SEMILLAS DEL ALMA**, con el Dr. Trujillo. Llamar al 305-888-8064.

## ¡QUÉDATE CON TU ESPOSA!: UNA CITA SEMANAL, A SOLAS CON EL CÓNYUGE, PREVIENE EL DIVORCIO. Por Pablo Ginés-ForumLibertas.com

Quedar con la pareja mejora la comunicación, fortalece el compromiso, quita estrés y no tiene por qué ser caro. Quedar no siempre es salir. Lo confirma un estudio de la Universidad de Virginia: los matrimonios que se dan un tiempo para tener una cita solos, aunque sea una sola vez a la semana, ven reducido su riesgo de divorcio casi por la mitad. Los datos se han recogido en Estados Unidos (1,600 parejas de 18 a 55 años, en 2010-2011, combinados con sondeos de 10,000 adultos, de 1987 a 1994). La pregunta del estudio era "¿Cada cuánto pasa Ud. tiempo solo con su pareja, charlando o compartiendo una actividad? Las palabras clave son "solo con su pareja" (no valen las salidas con amigos, parientes, ni los niños) y "compartiendo".

W. Brad-Wilcos, co-autor del estudio, insiste en que no hace falta salir a cenas caras, ni alquilar un viaje en globo..." Mientras estés tan concentrado en tu cónyuge como en tus niños, tu trabajo o tus juegucitos del iPhone, ya vale. Se trata de que hablen cara a cara. Puede bastar con jugar a algo los dos solos después de acostar a los niños". Por supuesto que es mejor "salir", tener una cita con antelación... El estudio también demuestra que las actividades originales y novedosas unen más a las parejas. Cuanto más tiempo "de calidad" se comparta, menos riesgo de divorcio hay. Los que tienen una cita semanal se divorcian el 15%...parece mucho, pero es que los que no se citan con esa regularidad lo hacen al 25%.

Puestos a analizar el "poder protector" de las citas con el cónyuge, los sociólogos encuentran lo siguiente:



**1. MEJORAN LA COMUNICACIÓN.** Al poder hablar sin la distracción de los niños y del trabajo, la cita les permite hablar de las cosas que les importan y motivan: sus sueños, aspiraciones, también temores... Si hablan de sueños, pueden compartirlos, buscar objetivos comunes. Si hablan de problemas, lo hacen de forma constructiva y tranquila, proactiva, que es mejor que reaccionar por instinto y con prisas rodeado de niños o agobios. Además, la comunicación estable permite descubrir que el cónyuge cambia, que ya no piensa o desea o teme como 10 o 20 años antes. Una mejor comunicación es clave del éxito matrimonial.

**2. DISFRUTAR DE LA NOVEDAD.** Las parejas con años de relación tienden a "acomodarse" y perder la emoción. Los estudios demuestran que hacer juntos cosas novedosas (desde montar a caballo, bailar o ver puestas de sol) borra la rutina, y une a los cónyuges en un reto compartido, divertido y emocionante.

**3. MEJORA LA RELACIÓN ROMÁNTICA Y SEXUAL.** Las citas añaden creatividad y emoción, y al permitir el diálogo, puede ayudar también en este campo, animar a

## MANUEL G. LÓPEZ, D.D.S.

3190 Ponce de León  
Coral Gables, FL 33134  
(305) 774-7273



Office hours by appointment

GENERAL CONTRACTORS  
CONSTRUCTION MANAGEMENT  
CONSTRUCTION SOLUTIONS



4373 SW 75TH AVENUE | MIAMI, FL 33155  
OFFICE: (305) 305-5977 | FAX: (305) 675-7836 | MOBILE: (305) 345-7968  
RAFAEL@FLEXIBLEBUILDERS.COM | WWW.FLEXIBLEBUILDERS.COM

CGC#048623

## “La muerte nos presenta un reto. Nos pide no desperdiciar el tiempo... Nos pide que nos digamos, hoy mismo, el uno al otro, cuánto nos amamos.”

Leo F. Buscaglia

probar cosas nuevas, nuevos ambientes, etc... Todo ello fortalece el matrimonio.

**4. MEJORA EL COMPROMISO.** Si hay al menos un día comprometido para “nuestra cita semanal”, queda claro que se marca una prioridad. Los abuelos que quedan cuidando los niños, los amigos del trabajo que saben que el Martes por la tarde “ellos quedan solos, no pueden venir a lo nuestro”... Todo refuerza la sensación de unidad y la importancia de trabajar por ella. Queda claro que para cada cónyuge, el otro es una prioridad.

**5. SE ALIGERA EL ESTRÉS.** Salir a divertirse en pareja, o meramente relajarse juntos, quita estrés, y éso es bueno para el matrimonio, siempre amenazado por enfermedades, problemas de dinero, broncas en el trabajo, etc... Permite ver al otro sin cargas de irritabilidad o cansancio o agobio, y éso ayuda a mantener el amor conyugal.

### BENEDICTO XVI NOS HABLA

En su visita al santuario de la Virgen de la Caridad (3-27-12)



La presencia de Nuestra Señora de la Caridad en este poblado del Cobre, es un regalo del cielo para los cubanos. Hagan saber a cuantos se encuentran cerca o lejos, que he confiado a la Madre de Dios el futuro de su Patria, avanzando por caminos de renovación y esperanza, para el mayor bien de todos los cubanos. También he suplicado a la Virgen Santísima por las necesidades de los que sufren, de los que están privados de libertad, separados de sus seres queridos y pasan por graves momentos de dificultad.

He puesto a sí mismo en su Inmaculado Corazón a los jóvenes, para que sean auténticos amigos de Cristo y no sucumban a propuestas que dejan la tristeza tras de sí. A ejemplo de la Santísima Virgen, animo a todos los hijos de esta querida tierra a seguir edificando la vida sobre la roca firme que es Jesucristo, a trabajar por la justicia, a ser servidores de la caridad y a ser perseverantes en medio de las pruebas. Que nada ni nadie les quite la alegría interior, tan característica del alma cubana.

Que Dios les bendiga.  
Muchas gracias.

## PONGAMOS FIN A LAS PREOCUPACIONES

Para disfrutar de la alegría de estar vivo, hay que dejar de preocuparse por las cosas que todavía no han sucedido y que probablemente no sucederán. No hay que estresarse inútilmente. Si tenemos que enfrentarnos a un problema, este tiene que ser real. En su momento ya buscaremos la mejor solución para salir airoso. Hay que saber vivir el momento.

La mejor manera de apartar las preocupaciones es tener ocupaciones, ser activo. Nuestras aficiones, nuestra vida profesional o el deporte nos ayudan a tener la mente ocupada en cosas productivas para no divagar en miedos absurdos que no aportarán nada bueno a nuestra existencia. Tal vez el autor que más se ha ocupado de las preocupaciones es Richard Carlson. Su libro “No te ahogues en un vaso de agua” propone cien estrategias de aplicación inmediata, de las cuales vamos a resumir 20 de las más útiles para desactivar las preocupaciones cotidianas:



1. No sufras por pequeñeces.
2. Haz las paces con la imperfección (no te centres en las cosas o aspectos negativos).
3. Toma conciencia del efecto “avalancha de nieve” de tus pensamientos.
4. No interrumpas a los demás ni acabes sus frases.
5. Aprende a vivir el momento presente.
6. Permite que los demás tengan “razón” en la mayoría de las ocasiones.
7. Sé más paciente.
8. Sé el primero en actuar afectuosamente o a tender la mano.
9. Plantéate la pregunta: ¿Tendrá ésto importancia dentro de un año?
10. Ríndete al hecho de que la vida no es justa.
11. Permítete aburrirte de vez en cuando.
12. Repite para ti mismo: “La vida no es una emergencia”.
13. Dedicar un momento cada día a pensar en alguien a quien darle las gracias.
14. Sonríe a los desconocidos, míralos a los ojos y salúdalos.
15. Dedicar un rato cada día al silencio.
16. Procura comprender a la otra persona primero.
17. Escoge tus batallas con sabiduría.
18. Toma conciencia de tus estados anímicos y no te dejes llevar de los momentos malos.
19. Mira más allá de lo que se ve a simple vista.
20. Piensa que siempre es preferible ser amable que tener razón.

Enrique Rojas



ENVÍO DE CORREO LOCAL, NACIONAL  
E INTERNACIONAL  
7290 N.W. 66th St., Miami, FL 33166  
(305) 471-0203 -Fax (305) 471-5886  
e-mail: abecargo@bellsouth.net



Zuniga Painting Inc.

Affordable Prices  
Residential & Commercial  
Interior - Exterior

- Pressure Clean
  - Custom & Waterproofing
  - Roof Painting
  - Stucco & Drywall
  - And Much More
- Free Estimate**

Adan Zuniga  
PH: (786) 663-6021  
Web: zunigapainting.com



**GV Vending**  
Snack & Soda Machines  
Top Quality & Service

Alberto Navia  
President

Ph.(786)385-4600  
www.gvvending.com



# Caná

**MOVIMIENTO FAMILAR CRISTIANO**  
480 E. 8th St., Hialeah,  
FL 33010-4540  
ADDRESS SERVICE REQUESTED

**NON-PROFIT ORGANIZATION**  
U.S. POSTAGE PAID  
MIAMI, FLORIDA  
PERMIT No. 1340

ANÚNCIATE EN ESTE ESPACIO  
Y APOLLA LA OBRA Y MISIÓN  
DEL MOVIMIENTO FAMILAR  
CRISTIANO.  
(305) 888-4819



Restaurant and Bar - Cuban Cuisine  
DOLPHIN MALL - ENTRANCE # 3  
11401 NW 12th St. - E502  
Miami, FL 33172  
(305) 406-1002 www.mojitos.com



**ALINA CRUZ**  
Abogado de Inmigración

6303 Blue Lagoon Dr. Suite #400  
Miami, Florida  
(305) 445-1013 - Fax (305) 445-9796



### SERVICES

#### PERSONAL LINES

- Auto
- Homeowners / Flood
- Condominium Unit

#### COMMERCIAL LINES

- Property
- General Liability
- Garage Liability
- Business Auto
- Worker's Comp

Ph: 305.233.2780 Ext 206  
Fax: 305.235.3107  
www.tomeinsurance.com  
13190 SW 134th St. Suite 201  
Miami FL. 33186

ANÚNCIATE EN ESTE ESPACIO  
Y APOLLA LA OBRA Y MISIÓN  
DEL MOVIMIENTO FAMILAR  
CRISTIANO.  
(305) 888-4819



652 East 9th Street • Hialeah, FL 33010  
Tel: (305) 887-5556  
Fax: (305) 887-0017  
Email: TropicalRest@bellsouth.net

### TROPICAL RESTAURANT

U.S.D.A. Choice Meat Only  
OPEN 24 HOURS  
Established since 1983

MAIRELY RODRIGUEZ  
PRESIDENT



SINCE 1975



ANTOLIN DEL COLLADO  
REALTOR

8798 S.W. 8th STREET, SUITE 1  
MIAMI, FLORIDA 33174

OFF. (305) 553-8904  
FAX (305) 553-5701

- LABELING
- INK-JETTING
- CHESHIRE LABELS
- P.S.L.
- WAFER SEAL



### D & M MAILING SERVICES

PHONE: 305-636-0833  
FAX: 305-636-0834  
E-mail: dmailing@bellsouth.net

- AUTOMATIC INSERTING
- 6 X 9
- #10 ENVELOPES
- 9X12 ENVELOPES
- FOLDING

- 3 AUTOMATIC SHRINK WRAP
- COUNTING, GLUING
- FULLFILLMENT SERVICE
- SORTING DEPARTMENT
- PICK-UP & DELIVERIES

3719 N.W. 50th STREET  
MIAMI, FLORIDA 33142

Escucha y participa en el programa semanal del Movimiento Familiar Cristiano  
todos los **Jueves de 9:00 a 10:00 P.M.** En Radio Paz 830AM



**"Todo a Jesús a través de María y todo a través de María para Jesús"**