

"Nuestra Casa Caná se ve una vez más bendecida al comenzar el Cenáculo de la Divina Misericordia cada 2o. Sábado de mes comenzando el 14 de Marzo en nuestra capilla."



## “EL AYUNO QUE YO QUIERO ES ÉSTE”



**E**l Señor me dijo:

Grita fuertemente sin miedo, alza la voz como una trompeta; reprende a mi pueblo por sus culpas, al pueblo de Jacob por sus pecados.

Diariamente me buscan y están felices de conocer mis caminos, como si fueran un pueblo que hace el bien y que no descuida mis leyes; me piden leyes justas y se muestran felices de acercarse a mí, y sin embargo, dicen:

“¿Para qué ayunar, si Dios no lo ve? ¿Para qué sacrificarnos, si Él no se da cuenta?”

El día del ayuno lo dedican ustedes a hacer negocios y a explotar a sus trabajadores; el día de ayuno lo pasan en disputas y peleas y dando golpes criminales con los puños.

Un día de ayuno así, no puede lograr que yo escuche sus oraciones.

¿Creen que el ayuno que me agrada consiste en afligirse, en agachar la cabeza como un junco y en acostarse con ásperas ropas sobre la ceniza? ¿Eso es

lo que ustedes llaman ayuno y día agradable al Señor? Pues no lo es.

### El ayuno que a mi me agrada consiste en ésto:

En que rompas las cadenas de la injusticia y desates los nudos que aprietan el yugo; en que dejes libres a los oprimidos y acabes, en fin, con toda tiranía; en que compartas tu pan con el hambriento y recibas en tu casa al pobre sin techo; en que vistas al que no tiene ropa y no dejes de socorrer a tus semejantes.

Entonces brillará tu luz como el amanecer y tus heridas sanarán muy pronto. Tu rectitud irá delante de ti y mi gloria te seguirá.

Entonces, si me llamas, yo te responderé; si gritas pidiendo ayuda, yo te diré: “Aquí estoy.”

Si haces desaparecer toda opresión, si no insultas a otros ni les levantas calumnias, si te das a ti mismo en servicio del hambriento, si ayudas al afligido en su necesidad, tu luz brillará en la oscuridad, tus sombras se convertirán en luz de mediodía.

Yo te guiaré continuamente, te daré comida abundante en el desierto, daré fuerza a tu cuerpo y serás como un jardín bien regado, como un manantial al que no le falta el agua.

Tu pueblo reconstruirá las viejas ruinas y afianzará los cimientos puestos hace siglos. Llamarán a tu pueblo “reparador de muros caídos”, “reconstructor de casa en ruinas”.

Del Libro del Profeta Isaías.

### OREMOS POR NUESTROS DIFUNTOS

“Concédeles Señor el Descanso Eterno...  
Y brille para ellos la Luz Perpetua...”

Rev. Padre Oscar Brantome /  
Rev. Padre Rafael Escala /  
Floresia Cruz / Anaisabel  
(Nonó) Fernández / Rolando  
Ochoa Senior / Modesto García

### OREMOS POR NUESTROS ENFERMOS

“Dios todopoderoso, dador de salud y remedio de todos los males, en medio de mis sufrimientos pongo en tí mi confianza. Concédeme la salud y la salvación.” Amén

Mon. Gilberto Fernández / Mon. Emilio Vallina / Rev. Padre Romeo Rivas / Rev. Padre José María Paz / Jorgelina Vázquez / Irca Arias / Diana Plasencia Barreto / Nieves Balseiro / Stella Nuñez / Marilyn González / José Bolaño / María Dono / María Esther Castañeda / Amelia Arteaga / Andoni José Rezola / Mario y Zoraida Aller / Minerva Rodríguez / Clarita Iznaga / José Luis y Joaquina Villaronga / Manolo y Concha Comendeiro / Martha Lía Scott / Gudelia Salman / Marichu Alvarez

### PUNTOS DE INTERES:

HIMNO DE VISPERAS	2
CALENDARIO DE ACTIVIDADES	2
SEGMENTOS DE HOMILIAS DE MON. OSCAR ROMERO	2
LOS COMPONENTES BASICOS DEL AMOR	3
AÑO PAULINO	3

Si tienes un ser querido enfermo o fallecido por favor llama a Mario y Zoraida Aller al (305) 649-7948



“Quien deja pasar la oportunidad de servir a otro, se pierde una de las más ricas experiencias que la vida tiene para ofrecer.”

Pali Text

**CALENDARIO DE ACTIVIDADES**

- Sábado 7 de Marzo, 7:00 PM, reunión mensual del MFC, comenzando con el Santo Rosario meditado Musicalmente, 7:40 PM -Santa Misa- Padre Raúl Quesada, 8:30 PM Charla: “**La Unión Divina de un Hombre y Una Mujer**”, por Teddy García.

- Domingo 8 de Marzo, 9:00 AM-4:00 PM, Taller “**Como prevenir y manejar el Estrés**”, por el Dr. Fabio Trujillo. Para registrarse llamar 786-306-9227 o en nuestro sitio internet [www.casacana.org](http://www.casacana.org).

- Sábado 14 de Marzo, 8:30 AM-4:30 PM, Retiro “**La Familia en Tiempos de Crisis**”, por el Dr. Oscar Henao. Llamar al 786-306-9227 o en nuestro sitio de internet [www.casacana.org](http://www.casacana.org).

- Sábado 14 de Marzo, 5:00 PM-6:30 PM, (y cada 2o. Sábado de mes) **Cenáculo de la Divina Misericordia** en la Capilla de Casa Caná. Para información llamar al 786-547-6603

- Domingo 15 de Marzo, 9:00 AM-5:00 PM, Retiro de Cuaresma, “**Cuaresma: Caminando Hacia la Pascua**”, por el Dr. Oscar Henao. Llamar al 786-306-9227 o en nuestro sitio de internet [www.casacana.org](http://www.casacana.org).

- 20, 21 y 22 de Marzo, **Retiro Emaús** para mujeres. Para registrarse llamar al 786-942-3560.

- Todos los Martes, 7:30 PM, reunión del grupo de enriquecimiento personal “**SEMILLAS DEVIDA**”, con el Dr. Trujillo. Para información llamar al 305-888-8064.

- Todos los Viernes, 8:00 PM, reunión del grupo **Emaús**. Para información llamar al 786-942-3560

*Oh bondadoso Creador, escucha la voz de nuestras súplicas y el llanto que, mientras dura el sacrosanto ayuno de estos cuarenta días, derramamos.*

*A ti, que escrutas nuestros corazones y que conoces todas sus flaquezas, nos dirigimos para suplicarte la gracia celestial de tu indulgencia.*

*Mucho ha sido, en verdad, lo que pecamos, pero estamos, al fin, arrepentidos, y te pedimos, por tu excelso nombre, que nos cures los males que sufrimos.*

*Haz que, contigo ya reconciliados, podamos dominar a nuestros cuerpos, y, llenos de tu amor y de tu gracia, no pequen más los corazones nuestros.*

*Oh Trinidad Santísima, concédenos, oh simplicísima Unidad, otórganos que los efectos de la penitencia de esto días nos sean provechosos.*

Amén.



*HIMNO DE VÍSPERAS  
Liturgia de las Horas- Cuaresma*

**¿Quieres fortalecer tu matrimonio y enriquecer tu relación? Únete a un equipo de matrimonios del Movimiento Familiar Cristiano. Por favor llama ahora mismo a Teddy García al 786-897-1063**

**“DAR Y DAR”**

Esto quisiera decir yo:  
Que no debemos de socorrer a nadie con sentido de superioridad, que el que da materialmente recibe espiritualmente.  
Hay un intercambio de bienes que solamente lo comprende un verdadero espíritu de pobreza que hace sentirse al rico muy hermano del pobre y al pobre no sentirse inferior al rico sino en una igualdad de intercambio:  
Dar y dar,  
“nivelar”, como dice San Pablo.

**¡CONVIÉRTANSE! ¡RECONCÍLIENSE!  
¡ANÍMENSE!**

Yo les invito, hermanos, como pastor a que

escuchen mis palabras como un eco imperfecto, tosco. Pero no se fijen en el instrumento; fíjense en el que lo manda decir, el amor infinito de Dios.  
¡Convírtanse! ¡Reconcíliense! ¡Ámense!  
¡Hagan un pueblo de bautizados, una familia de hijos de Dios!

...La palabra de la Iglesia no está inventando los males que ya existen en el mundo, sino iluminándolos.  
La luz ilumina lo que existe; no lo crea.  
El gran mal ya existe, y la palabra de Dios quiere deshacer esos males y los señala como una denuncia necesaria para que los hombres vuelvan a los buenos caminos.

**VOLVIÉNDOME A CRISTO**

El Concilio dice que el misterio del hombre ya no

se puede explicar más que en el misterio del Dios que se hizo hombre.  
Si un hombre quiere ver su propio misterio en el sentido de su dolor, de su trabajo, de su angustia, de su esperanza póngase junto a Cristo. Si realiza lo que Cristo realizó hacer la voluntad del Padre, llenarse de la vida que Cristo da al mundo ese hombre está realizándose como verdadero hombre.

Si, al compararme con Cristo, encuentro frente a él que mi vida es una antítesis, un revés, mi vida es un desastre.

Ese misterio no lo puedo explicar más que volviéndome a Cristo, el cuál le da la fisonomía verdadera al hombre que quiere ser hombre auténtico.

Segmentos de Homilias de Mon. Oscar Romero

**MANUEL G. LÓPEZ, D.D.S.**

**3190 Ponc|e de León  
Coral Gables, FL 33134  
(305) 774-7273**



**Office hours by appointment**

**FINEST DRYWALL, INC.**

**DRYWALL CONTRACTORS**

4872 S.W. 74th Ct., Miami, FL 33155  
(305) 663-8919 Fax (305) 663-8931  
e-mail: [sales@finestdrywall.com](mailto:sales@finestdrywall.com)



**Specializing in Residential, Multi-family & High-Rises  
“Drywall solutions for the new generation”**



“La mayor tragedia de la vida no es que el hombre perece, sino que el hombre deje de amar.”

W. Somerset Maugham

## LOS COMPONENTES BÁSICOS DEL AMOR

Seguramente es imposible dar una definición completa del concepto “amor” si pretendemos que en ella estén comprendidas todas sus dimensiones. Sin embargo, sí creo posible señalar los componentes o ingredientes básicos de lo que en general la inmensa mayoría entiende por amor. Son éstos:

1. La actitud dinámica: El primer componente del amor es el movimiento, el acercamiento de un “yo” a un “tú” al que se saca del anonimato. Quiero decir que el otro tiene que aparecer en un primer plano y todo lo demás queda relegado a un segundo lugar. Quien ama da al amado “carta de naturaleza”, lo que ve y siente con un rostro y un nombre, con unas cualidades y aptitudes que desea. **“Me importas, significas para mí algo muy especial” sería el primer ingrediente de todo amor.**
2. La solicitud, la diligencia y la prontitud. Estas características a la

- hora de atender a la persona amada y procurar satisfacerle sus necesidades y deseos constituyen el segundo componente del amor. El mensaje que transmite el que ama expresa a las claras que se responsabiliza y hace cargo de la persona amada, porque la valora tanto que necesita contribuir a su felicidad... **“tu felicidad será mi felicidad”, dice sinceramente quien ama de verdad.**
3. El afecto. Un tercer componente del amor, consecuencia de los anteriores, es el afecto, el clima cálido de acogida, de compañía, de necesidad de estar juntos y de compartir cosas: tiempo, alegrías, tristezas, problemas, silencios, miradas, múltiples y variadas vivencias. **El afecto es la actitud de entrega que acompaña al amor.** Es decir “te quiero” no sólo de palabra, sino con obras y distintas manifestaciones, expresiones y emociones.
  4. La correspondencia. Éste es, finalmente, el último componente

del amor: **sentir el amor del amado.** El sentimiento mutuo no tarda en buscar la proximidad física, la intimidad, llevada al extremo tan deseado de la fusión apasionada y gozosa de los cuerpos, así como de las mentes y los corazones. Esta intimidad-fusión plena hace posible que el otro se abra sin límites, se manifieste tal como es, sin tapujos ni miedos, porque la actitud de confianza plena y de entrega incondicional le ha dado motivos para confiarse y descansar en la persona amada.

Escuchar a otra persona es “amor en acción”  
Leo Buscaglia

El amor lúcido y pleno, lo que hoy llamamos “la inteligencia del corazón”, supone un buen equilibrio entre todos estos ingredientes.

Por Bernabé Tierno  
Licenciado en Filosofía y Psicología.

### SECCIÓN “AÑO PAULINO”

“Ninguno de nosotros vive para sí mismo ni muere para sí mismo. Si vivimos, para el Señor vivimos; y si morimos, para el Señor morimos. De manera que, tanto en la vida como en la muerte, del Señor somos”

Rom. 14, 7-8



**ABE**  
CARGO EXPRESS

ENVÍO DE CORREO LOCAL, NACIONAL  
E INTERNACIONAL

7290 N.W. 66th St., Miami, FL 33166  
(305) 471-0203 -Fax (305) 471-5886  
e-mail: abecargo@bellsouth.net

**POR TU GENEROSIDAD PODEMOS SEGUIR SALVANDO FAMILIAS.**  
Corta este cupón y envía tu contribución ahora a:

MOVIMIENTO FAMILIAR CRISTIANO  
480 E 8th St.  
Hialeah FL 33010-4540

Sugerimos \$10.00 mensuales. Si puedes dar más, da más. Si puedes dar menos, da menos.

\_\_\_\$10.00    \$\_\_\_\_\_ Otra cantidad    (Cheques a nombre del “MFC”)

Nombre: \_\_\_\_\_

“Dios te bendiga abundantemente”



MARZO 2009  
Tomo 44-Volumen 3  
Non-profit Organization  
Monthly Publication



# Canadá

MOVIMIENTO FAMILAR CRISTIANO  
480 E. 8th St., Hialeah,  
FL 33010-4540  
ADDRESS SERVICE REQUESTED

NON-PROFIT  
ORGANIZATION  
U.S. POSTAGE PAID  
MIAMI, FLORIDA  
PERMIT No. 1340



Ralph G. De La Rosa  
President

2287 NW 102nd Place, Doral, Florida 33172  
Ph. (305) 592-6910 Fax (305) 593-1781  
ralph.delarosa@imperialfreight.com



Restaurant and Bar - Cuban Cuisine  
DOLPHIN MALL - ENTRANCE # 3  
11401 NW 12th St. - E502  
Miami, FL 33172  
(305) 406-1002 www.mojitos.com



**ALINA CRUZ**  
Abogado de Inmigración

782 N.W. Le Jeune Rd. Suite 439  
Miami, FL 33126  
(305) 445-1013 - Fax (305) 445-9796

Escúchela los Viernes por la tarde  
en Radio Paz 830AM



## Hope Health Services

Oscar Danilo Pozo, MD., CAP.

Child, Adolescent and Adult Psychiatry  
Individual, Family and Addiction Counseling  
General Medicine

11880 S.W. 40th Street  
Suite 211  
Miami, FL 33175

Phone: (305) 554-0808 • Fax: (305) 554-0800

## Riera & Associates

CERTIFIED PUBLIC ACCOUNTANT

José L. Riera, C.P.A.

340 Sevilla Ave.  
Coral Gables, FL 33134  
(305) 444-4054 - Fax (305) 446-1799  
e-mail: jlriera@bellsouth.net

## 15 Min. De su Tiempo Puede Cambiar su Vida

- Análisis de Seguro de Vida
- Consolidación de Deudas
- Planes de Retiro (IRA's, 401k)
- Planes Universitarios
- Refinanciamientos
- Análisis de Presupuestos

Por Favor llame hoy para una consulta gratis

Vilet Torrez  
305-761-2616

Anuncia tu negocio en este espacio y apoya la  
publicación de este boletín.

Llama al 305-345-7968



Escucha y participa en el programa semanal del Movimiento Familiar Cristiano  
todos los Miércoles a las 9:30 P.M. En Radio Paz 830AM

**"Todo a Jesús por María y todo a María para Jesús"**